

MENÜS, SALATE & CO.

FÜR PRIVATKUNDEN & SENIOREN

KW14 31.03.2025 – 06.04.2025
Beachten Sie unsere neuen Salate!

gourmetta
FOOD COMPANY



- Bestellung taggleich bis 8:00 Uhr.
- Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:00 Uhr.
- Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.
- Unsere Verpackung: Schon zu 80 % recycelt. Für weniger Abfall und mehr Nachhaltigkeit.



Tel **0351 - 312 71 17** Web **gourmetta.de**
0800 - 410 410 1 Mail **bestellung@gourmetta.de**

	MONTAG, 31.03.	DIENSTAG, 01.04.	MITTWOCH, 02.04.	DONNERSTAG, 03.04.	FREITAG, 04.04.	SAMSTAG, 05.04.	SONNTAG, 06.04.
MENÜ 1	Oma's Kartoffelsuppe mit Würstchen XXL +0,80 € 2,3;7,I,S 6,85 Euro	VEGGIE Tomatencremesuppe mit Frischkäsetortellini A1;G;K 6,85 Euro	Reiseintopf mit Hühnchenfleisch A1;I;T 6,85 Euro	Spirelli mit Tomatensoße, Jagdwurst- und Salamiwürfel, dazu Käse XXL +0,80 € 2,3;7;A1;G;I;J,S 6,85 Euro	Gebratene Leber mit Apfel-Zwiebel-Soße und Kartoffelpüree XXL +1,20 € A1;G;I;S 6,85 Euro	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel und Rindfleisch A1;I;R 6,15 Euro	Leberkäse mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln 2,3;A1;G;I;R,S 6,15 Euro
MENÜ 2	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree, dazu Senf 2,7;A1;G;I;J,S 6,85 Euro	Spirelli mit Rahmgulasch, dazu Käse A1;G;I;S 6,85 Euro	Gegrilltes Seelachsfilet mit Blattspinat, Senfsoße und Kartoffelpüree A1;D;G;I;J 6,85 Euro	Römerbraten mit Bio-Erbse**, Möhren, Bratensoße und Kartoffelstampf A1;C;G;I;J;R,S 6,85 Euro	VEGGIE Gegrillter Hirtenkäse mit Gemüse-Cous-Cous und Grilltomate, dazu Joghurt-Minze-Dip A1;G;I;K 6,85 Euro	Hähnchenbrust in Pfeffersoße, mit Bohnengemüse und Kartoffeln A1;G;I;T 6,15 Euro	Schweinebraten mit Rotweinsauce, Rotkohl und Kartoffelgratin 6;A1;G;I;M,S 6,15 Euro
MENÜ 3	VEGGIE Auberginen-Ravioli mit Ratatouille und Mozzarella A1;G;I;K 6,85 Euro	Champignonsteak mit Bratkartoffeln 2,3;A1;G;I;S 6,85 Euro	Hähnchenschnitzel mit Brokkoli, Hollandaise und Kartoffeln A1;A3;C;F;G;I;T 6,85 Euro	Mumbai-Chicken-Curry mit ASIA-Gemüse und Basmatireis A1;B;G;I;J;K;T 6,85 Euro	Butter-Makkaroni mit gebratenen Wienerscheiben, Salami und Käse 2,3;7;A1;G;I;J,S 6,85 Euro	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; background-color: #fff9c4;"> <p>SP Senioren-Portion Alle markierten Menüs sind auch als kleine Portion erhältlich.</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: black;">-1,00 € Rabatt</p> <p><small>Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen: A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere</small></p> <p>BIO <small>100% Bio Qualität</small></p> <p>** DE-ÖKO-039 Zutatenliste: Erbsen in BIO-Qualität</p> </div>	
MENÜ 4	Hackbällchen-Champignon-Pfanne mit Zwiebeln und Tomaten-Reis A1;C;G;I;S 6,85 Euro	Kohlroulade mit Krautsoße und Kartoffeln A1;G;I;J,S 6,85 Euro	VEGGIE Schupfnudel-Grill-Gemüse-Pfanne mit Sonnenblumenkernen, dazu Tzatziki A1;C;G;I;K 6,85 Euro	VEGGIE Ricotta-Spinat-Canneloni mit Käse, Brokkoli und Tomatenconcassee A1;C;G 6,85 Euro	Moritzburger Rostbrätel mit Senfbratensoße und Bratkartoffeln 2,3;A1;G;I;J,S 6,85 Euro		
MENÜ 5	Gebratenes Fischfilet mit Möhren, Dillsoße und Kartoffeln A1;D;G;I 6,85 Euro	VEGGIE Ofengemüse mit Honig-Ziegenkäse und gebratenen Drillingen G;I 6,85 Euro	Döner-Spaghetti mit Tomaten-Fetasoße 1,4;A1;C;F;G;I;J;R;T 6,85 Euro	Kaiserschmarrn mit Mandeln, Rosinen und Apfelstücken, dazu Apfelmus 3;A1;C;G;H1 6,85 Euro	Hausgemachter Schweizer Rösti mit Räucherlachs, Zucchini-Gemüse und Käse überbacken, dazu Honig-Senf-Dip A1;C;D;G;J 6,85 Euro		
MENÜ 6	Bandnudeln mit Hähnchenbruststreifen und Spinat-Käsesoße A1;G;I;T 6,85 Euro	Hähnchen-Souvlaki mit mediterranen Risonudeln, dazu Feta-Tzatziki-Dip A1;G;I;K;T 6,85 Euro	Rindergulasch mit Rotkohl und Klößen 6;A1;I;M;R 6,85 Euro	Schweineroulade mit Rosenkohl und Kartoffeln 2,3;6;A1;I;J;M,S 6,85 Euro	Butter-Hühnchen mit Mandeln, Kokos, Cashewkernen, Curry-Sahnesoße und gebratenem Reis A1;G;H1;H4;I;J;K;T 6,85 Euro		

WOCHENMENÜ Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Hausgemachtes Riesenschnitzel, dazu frischer Blattsalat mit Tomate, Gurke und French-Dressing
A1;C;J;S
8,95 Euro

DESSERT* Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Weißes Mousse-au-Chocolat mit Mango-Chutney
G
1,95 Euro

FRÜHLINGS-SALATE & CO.

S1 6,49 €	S2 6,89 €	S3 6,79 €	S4 7,79 €	W1 6,75 €	W2 6,95 €
VEGAN MAROKKANISCHER SALAT Aromatischer Salat aus Bulgur u. Kichererbsen, kombiniert mit frischer Petersilie, roten Zwiebeln, Gurke und Tomate, verfeinert mit knackigem Blumenkohl, frischer Minze und geröstetem Sesam A1;L	VEGGIE TOMATE-MOZZARELLA-SALAT Frische Tomaten u. cremiger Mozzarella auf knackigem Eisbergsalat u. zartem Blattspinat, verfeinert mit Zucchini und Basilikum, dazu ein hausgemachtes Balsamico-Olivenöl-Dressing 1;G;J;M	CHEFSALAT Harmonische Mischung aus frischen Salaten, saftige Gurken und Tomaten, begleitet von herzhaftem Schinken, geriebenem Gouda und einem gekochten Ei, dazu hausgemachtes French-Vinaigrette 2,3;C;G;J;S	THAI-BEEF-SALAT Zart mariniertes Rindfleisch auf einem aromatischen Salat aus Paprika, Gurke, Tomate, Frühlingszwiebeln, Thai-Basilikum, Koriander und rotem Chili, verfeinert mit marinierten Glasnudeln und knackigem Chinakohl A1;D;F;K;L;R	CHICKEN-NUGGET-WRAP Weizentortilla gefüllt mit knusprigen Chicken Nuggets, cremiger Sweet-Chili-Crème, knackigem Eisbergsalat sowie frischen Tomaten- und Gurken 2;A1;C;J;K;T	GOURMETTA DÖNER-BOX Kalbs-Dönerfleisch mit gemischtem Salat aus Gurke, Tomate und Krautsalat, dazu hausgemachte Dönersauce und Fladenbrot 1,4;A1;C;F;G;I;J;L;R

MENÜS, SALATE & CO.

FÜR PRIVATKUNDEN & SENIOREN

KW15 07.04.2025 – 13.04.2025
Beachten Sie unsere neuen Salate!

gourmetta
FOOD COMPANY



- Bestellung taggleich bis 8:00 Uhr.
- Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:00 Uhr.
- Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.
- Unsere Verpackung: Schon zu 80 % recycelt. Für weniger Abfall und mehr Nachhaltigkeit.



Tel **0351 - 312 71 17** Web **gourmetta.de**
0800 - 410 410 1 Mail **bestellung@gourmetta.de**

	MONTAG, 07.04.	DIENSTAG, 08.04.	MITTWOCH, 09.04.	DONNERSTAG, 10.04.	FREITAG, 11.04.	SAMSTAG, 12.04.	SONNTAG, 13.04.
MENÜ 1	VEGGIE Penne Pomodoro mit Basilikum, frischen Tomaten und Käse A1;G 6,85 Euro	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln 2;7;A1;A3;J;R;S SP 6,85 Euro	Soljanka mit Schmand 2;6;7;G;I;J;S SP 6,85 Euro	Linseneintopf süß-sauer mit Würstchen 2;3;7;A1;I;S XXL +0,80 € SP 6,85 Euro	VEGGIE Mac and Cheese Hörnchennudeln in cremiger Käsesoße 1;A1;F;G 6,85 Euro	Frühlings-gemüseintopf mit Hähnchenstreifen und Reis A1;J;T 6,15 Euro	Bunte-Bratkartoffelpfanne mit Grillwiener 2;3;7;A1;J;S 6,15 Euro
MENÜ 2	VEGGIE Rührei mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln C;G 6,85 Euro	Spaghetti Bolognese , dazu Käse XXL +0,80 € A1;G;I;R;S 6,85 Euro	Hausgemachtes Beefsteak mit Blumenkohl und Kartoffelpüree A1;C;G;I;J;R;S 6,85 Euro	Makkaroni mit Tomatensoße, Jagdwurst- und Salamiwürfel, dazu Käse 2;3;7;A1;G;I;J;S 6,85 Euro	Currywurst „Berliner Art“ mit Gewürzgurke und Bratkartoffeln XXL +1,00 € SP 6,85 Euro	Schweinebraten mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln A1;G;I;S 6,15 Euro	Gedünstetes Fischfilet mit Dillsoße, Möhregemüse und Kartoffeln A1;D;G;I 6,15 Euro
MENÜ 3	Szegediner Gulasch mit Knödeln A1;C;G;I;S 6,85 Euro	Sächsischer Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen 6;A1;I;M;R 6,85 Euro	VEGGIE Süßkartoffel-Spinat-Auflauf mit Brikkäse, Kräutersoße, Grillgemüse und getrockneten Tomaten A1;C;G;I;M 6,85 Euro	VEGAN Blumenkohl-Erdnuss-Curry mit Gemüse und Duftreis A1;E;I;J;K 6,85 Euro	Steak au four (Würzfleisch und Käse) mit Bio-Erbesen** und Reis, dazu Worcestersoße 1;A1;D;F;G;I;S 6,85 Euro	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; background-color: #fff9c4;"> <p>SP Senioren-Portion Alle markierten Menüs sind auch als kleine Portion erhältlich. -1,00 € Rabatt</p> <p><small>Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen: A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere</small></p> <p>BIO <small>mit 85% Bio-Ware</small></p> <p>** DE-ÖKO-039 Zutatenliste: Erbsen in BIO-Qualität</p> </div>	
MENÜ 4	Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelstampf, dazu Remouladensoße XXL +1,20 € 2;6;A1;C;D;F;G;I;J;M 6,85 Euro	VEGGIE Bärlauchgnocchi mit rustikalen Ingwer-Chili-Möhren und Tomaten-Hollandaise A1;A3;C;F;G;I 6,85 Euro	Spirelli mit Tomatensoße und Jägerschnitzel XXL +1,20 € 2;7;A1;A2;C;I;J;S 6,85 Euro	Schweineschnitzel mit Bio-Erbesen**, Möhren und Kartoffeln A1;C;G;I;S 6,85 Euro	Chinesisch gebratene Nudeln mit Ei und Hähnchenfleisch, dazu Sprossen und leichte Sesamcreme A1;C;F;G;I;J;K;T 6,85 Euro		
MENÜ 5	Krustenbraten mit Sauerkraut und Klößen SP 2;3;A1;J;M;S 6,85 Euro	Chicken Biryani Asiatische Hühnchen-Reis-Pfanne, dazu Knoblauch-Chili-Dip 2;A1;C;G;J;K;L;T 6,85 Euro	VEGGIE Panierter Edamer mit Krokettchen, dazu Tatarsauce 6;A1;C;G;J 6,85 Euro	Hähnchenbrust Tomate-Mozzarella mit Pesto-Spaghetti A1;G;K;T 6,85 Euro	Hausgemachte Eierkuchen , dazu Apfelmus 3;A1;C;G 6,85 Euro		
MENÜ 6	Green Thai Curry mit Wokgemüse, Hähnchenfilet, Kokosmilch und Basmatireis A1;B;G;I;J;K;T 6,85 Euro	VEGGIE Kartoffel-Spargel-Gratin mit Hollandaise A1;A3;C;F;G;I 6,85 Euro	Schollenfilet „Finkenwerder Art“ mit Speck, Zwiebeln und Bratkartoffeln 2;3;A1;D;S 6,85 Euro	Bifteki Griechisches Hackfleisch mit Käsefüllung, Zwiebeln und Tomatenreis, dazu Tzatziki A1;C;G;K;R;S 6,85 Euro	Gegrilltes Tilapia-Fischfilet mit gebuttertem Gemüse und Kartoffeln A1;D;G;I 6,85 Euro		

WOCHENMENÜ Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Entenkeule
mit Rotkohl und Klößen
6;A1;I;M;T **9,25 Euro**

DESSERT* Montag – Freitag (außer an Feiertagen)
Weißes Mousse-au-Chocolat
mit Mango-Chutney
G **1,95 Euro**

FRÜHLINGS-SALATE & CO.	S1 6,49 €	S2 6,89 €	S3 6,79 €	S4 7,79 €	W1 6,75 €	W2 6,95 €
	VEGAN MAROKKANISCHER SALAT Aromatischer Salat aus Bulgur u. Kichererbsen, kombiniert mit frischer Petersilie, roten Zwiebeln, Gurke und Tomate, verfeinert mit knackigem Blumenkohl, frischer Minze und geröstetem Sesam A1;L	VEGGIE TOMATE-MOZZARELLA-SALAT Frische Tomaten u. cremiger Mozzarella auf knackigem Eisbergsalat u. zartem Blattspinat, verfeinert mit Zucchini und Basilikum, dazu ein hausgemachtes Balsamico-Olivenöl-Dressing 1;G;J;M	CHEFSALAT Harmonische Mischung aus frischen Salaten, saftige Gurken und Tomaten, begleitet von herzhaftem Schinken, geriebenem Gouda und einem gekochten Ei, dazu hausgemachtes French-Vinaigrette 2;3;C;G;J;S	THAI-BEEF-SALAT Zart mariniertes Rindfleisch auf einem aromatischen Salat aus Paprika, Gurke, Tomate, Frühlingszwiebeln, Thai-Basilikum, Koriander und rotem Chili, verfeinert mit marinierten Glasnudeln und knackigem Chinakohl A1;D;F;K;L;R	CHICKEN-NUGGET-WRAP Weizentortilla gefüllt mit knusprigen Chicken Nuggets, cremiger Sweet-Chili-Crème, knackigem Eisbergsalat sowie frischen Tomaten- und Gurken 2;A1;C;J;K;T	GOURMETTA DÖNER-BOX Kalbs-Dönerfleisch mit gemischtem Salat aus Gurke, Tomate und Krautsalat, dazu hausgemachte Dönersoße und Fladenbrot 1;4;A1;C;F;G;I;J;L;R