

# MENÜS, SALATE & CO.

FÜR PRIVATKUNDEN & SENIOREN

KW28 08.07.2024 – 14.07.2024

**gourmetta**  
FOOD COMPANY



- Umbestellung taggleich bis 8:30 Uhr.
- Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:30 Uhr.
- Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.
- Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden.
- Lieferungen und Leistungen erfolgen zu unseren AGB.
- Änderungen behalten wir uns vor.



Web [gourmetta.de](http://gourmetta.de)

Mail [bestellung@gourmetta.de](mailto:bestellung@gourmetta.de)

Tel 0351 - 312 71 17

Fax 0351 - 312 71 18

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>MENÜ 1</b>	<b>Grillwurst</b> mit Letscho, gebratenen Zwiebeln und Kartoffelpüree 2,3;6,7;A1;G;I;S 6,55 Euro	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch A1;I;R 6,55 Euro <b>SP</b>	<b>Hausgemachte Buchteln</b> mit Vanillesoße A1;C;G 6,55 Euro	<b>Linseneintopf süß-sauer</b> mit Würstchen 2,3;7;A1;I;S 6,55 Euro <b>SP</b>	<b>Spaghetti Aglio, olio e peperoncino</b> mit Gouda und Petersilie A1;G;K 6,55 Euro	<b>Würfelfleisch</b> mit Reis, dazu kleiner Salat 1;A1;D;F;G;I;S 5,85 Euro	<b>Gemüseintopf</b> mit Kassler und Kartoffelwürfel 2,3;7;A1;I;S 5,85 Euro
<b>MENÜ 2</b>	<b>Schwarzbiurgulasch</b> mit Rotkohl und Knödel 6;A1;A3;C;G;I;S 6,55 Euro <b>SP</b>	<b>Butter-Makkaroni</b> mit gebratenen Wiener Scheiben, Salami und Käse 2,3;7;A1;G;I;J;S 6,55 Euro <b>XXL +0,80 €</b>	<b>Königsberger Klopse</b> mit Kapernsoße, Bio-Erbensen** und Reis A1;G;I;S 6,55 Euro <b>XXL +1,00 €</b>	<b>Gefüllte rote Paprikaschote</b> mit Bratensoße und Kartoffelstampf A1;C;G;I;S 6,55 Euro <b>SP</b> <b>XXL +1,20 €</b>	<b>Currywurst „Berliner Art“</b> mit Bratkartoffeln und Gewürzgurke 2,3;6;7;A1;I;J;S 6,55 Euro <b>XXL +1,00 €</b>	<b>Geschnetzeltes „Züricher Art“</b> mit Möhren und Reis A1;G;I;S 5,85 Euro	<b>Sahnegulasch</b> mit Blumenkohl und Kartoffeln A1;G;I;S 5,85 Euro
<b>MENÜ 3</b>	<b>Gebackener Blumenkohl</b> mit Tomaten-Hollandaise und gebratenen Pesto-Gnocchi A1;A3;C;F;G;I;K 6,55 Euro	<b>Kräuterquark</b> mit Leberwurst, Butter und Pellkartoffeln 2,3;G;R;S 6,55 Euro	<b>Seelachsfilet mit Ricotta-Spinat-Kruste,</b> Spargelgemüse und Kartoffelstampf A1;D;G;I 6,55 Euro	<b>Frühlingsrollen</b> mit gebratenem Gemüseris und sweet-chili-Soße A1;C;F;G;I;J;K;L 6,55 Euro	<b>Schnitzel</b> mit sächsischem Kartoffelsalat und Zitrone A1;C;G;I;J;S 6,55 Euro <b>SP</b>	<b>Kaltmenü</b>	
<b>MENÜ 4</b>	<b>Mumbai-Chicken-Curry</b> mit Gemüse und Basmatireis A1;B;F;G;I;J;K;T 6,55 Euro	<b>Grillkäse-Cous-Cous-Pfanne</b> mit frischem mediterranem Gemüse, dazu Joghurt-Kräuter-Dip A1;G;I 6,55 Euro	<b>Spaghetti</b> mit cremiger Basilikum-Tomatensoße und Zucchini, dazu Käse A1;G 6,55 Euro	<b>Käsespätzle</b> mit Champignon-Rahmgeschnetzeltem A1;C;G;I;S 6,55 Euro	<b>Schweineroulade</b> mit Rotkohl und Klößen 6;A1;I;J;M;S 6,55 Euro		
<b>MENÜ 5</b>	<b>Spirelli</b> mit Tomatensoße, Jagdwurst- und Salamiwürfel, dazu Käse 2,3;7;A1;G;I;J;S 6,55 Euro <b>XXL +0,80 €</b>	<b>Mexikanische Enchilada</b> mit Gemüsefüllung und grüner Salsa 2,3;A1;I;F;K;M 6,55 Euro	<b>Gegrillte Hähnchenbrust</b> mit Sommergemüse und frischem Bärlauch-Kartoffelpüree A1;G;I;T 6,55 Euro	<b>Spinatlasagne</b> mit Käse überbacken und Tomaten-concassée A1;C;G;I 6,55 Euro	<b>Hausgemachte gefüllte Gemüse-Eier-Pfannkuchen</b> mit Creme-Fraiche und Flammkuchenspeck und Käse 2,3;A1;C;G;I;S 6,55 Euro	<b>WOCHENMENÜ Montag – Freitag (außer an Feiertagen)</b> <b>Hausgemachtes Riesenschnitzel,</b> dazu frischer Blattsalat mit Tomate, Gurke und French-Dressing A1;C;J;S 8,75 Euro	
<b>MENÜ 6</b>	<b>Gegrilltes Welsfilet</b> mit Pfannengemüse, Sahnesoße und Kartoffeln A1;D;G;I 6,55 Euro	<b>Gebratene Hähnchenstreifen</b> mit Eistreifen, chinesischen Nudeln, dazu Sprossen und leichte Sesamcreme A1;C;F;G;I;J;K;L;T 6,55 Euro	<b>Französisches Schnitzel</b> mit Camembert, Preiselbeermarmelade, Möhren und Kartoffelgratin A1;C;G;I;S 6,55 Euro	<b>Joghurt-Hähnchenkeule</b> mit Safranreis, Schnittlauch und Petersilie A1;G;I;J;K;T 6,55 Euro	<b>Gratinierte Tortellini</b> mit Lachs Blattspinat, Räucherlachs mit Ricotta-sahnesoße A1;C;D;G;I 6,55 Euro	<b>DESSERT* Montag – Freitag (außer an Feiertagen)</b> <b>Panna Cotta</b> mit Himbeermark G 1,95 Euro	

**SP | Senioren-Portion**

Alle markierten Menüs sind auch als kleine Portion erhältlich.

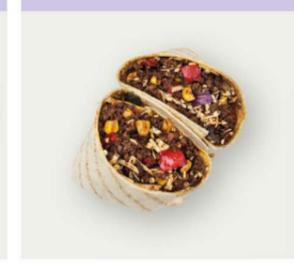
**-1,00 €**

**Rabatt**



\*\* nach DE-ÖKO-039  
Zutatenliste: Erbsen in BIO-Qualität

Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch  
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen: A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere

	S1 6,79 €	S2 6,79 €	S3 6,59 €	S4 6,29 €	W1 5,99 €	W2 5,99 €
<b>SOMMER-SALATE &amp; CO.</b>	 <b>QUINOA-CHICKEN BOWL</b> mit knackiger Zucchini, frischen Edamame, Eisbergsalat, Karotten, zart marinierte Sesam-Hähnchenfilets und geröstete Erdnüsse A1;E;F;K;L;T	 <b>VEGGIE ITALIENISCHER ZUCCHINI-NUDELSALAT</b> mit Bio-Mozzarella aus regionaler Herstellung, frischen Kirschtomaten und Sonnenblumenkernen, dazu hausgemachtes Pesto-Genovese 3;A1;G;M	 <b>CHEFSALAT</b> harmonische Mischung aus frischen Salaten, saftige Gurken und Tomaten, begleitet von herzhaftem Schinken, geriebenem Gouda und einem gekochten Ei, dazu hausgemachtes French-Vinaigrette 2,3;C;G;J;S	 <b>VEGGIE GRIECHISCHER BAUERNALAT</b> mit Feta, frischen Tomaten, Gurke, Paprika, Eisbergsalat, Oliven, roten Zwiebeln und Blattsalaten, dazu Kürbiskern-Vinaigrette 3;G;J;M	 <b>SOMMERLICHER LOW CARB CHICKEN MANGO WRAP</b> Wrap mit Hähnchenfilet, knackigem Salat, Gurke, Mangowürfel und Curry-Frischkäse-Creme 2;A1;E;G;J;K;L;T	 <b>VEGAN HEISSER BURRITO</b> mit veganem Hackfleisch, schmelzendem Käse, Grillgemüse, Zwiebeln, Rauch-Paprika und Mais 1,2,3;A1;F;K;M

\* Nur in Verbindung mit einem Hauptmenü bestellbar. Abbildungen dienen als Serviervorschlag.

# MENÜS, SALATE & CO.

FÜR PRIVATKUNDEN & SENIOREN

KW29 15.07.2024 – 21.07.2024

**gourmetta**  
FOOD COMPANY



- Umbestellung taggleich bis 8:30 Uhr.
- Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:30 Uhr.
- Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.
- Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden.
- Lieferungen und Leistungen erfolgen zu unseren AGB.
- Änderungen behalten wir uns vor.



Web [gourmetta.de](http://gourmetta.de)

Mail [bestellung@gourmetta.de](mailto:bestellung@gourmetta.de)

Tel 0351 - 312 71 17

Fax 0351 - 312 71 18

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>MENÜ 1</b>	<b>Nudeleintopf</b> mit Hühnerfleisch 6,55 Euro <b>SP</b> A1;T	<b>Frische Zucchini-Tomaten-Hackfleisch-Pfanne</b> mit Risonudeln 6,55 Euro A1;R;S	<b>VEGGIE Penne Pomodoro</b> mit Basilikum, frischen Tomaten und Käse 6,55 Euro <b>SP</b> A1;G	<b>Vanille-Grießbrei</b> mit Himbeersoße 6,55 Euro <b>SP</b> A1;G	<b>Oma's Kartoffelsuppe</b> mit Würstchen 6,55 Euro <b>SP</b> 2;3;7;I;S	<b>Gulasch „Ungarische Art“</b> mit Gemüse und Kartoffeln 5,85 Euro A1;S	<b>Sonntagsbraten</b> mit Blumenkohl, Brokkoli und Spätzle 5,85 Euro A1;C;G;I;J;S
<b>MENÜ 2</b>	<b>Szegediner Gulasch</b> mit Knödel 6,55 Euro <b>XXL +1,00 €</b> A1;C;G;I;S	<b>Bratwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree, dazu Senf 6,55 Euro <b>XXL +1,20 €</b> 2;7;A1;G;I;J;S	<b>Hausgemachtes Beefsteak</b> mit Rahmmöhren und Kartoffelstampf 6,55 Euro A1;C;G;I;J;R;S	<b>Spaghetti Bolognese</b> , dazu Käse 6,55 Euro <b>XXL +0,80 €</b> A1;G;I;R;S	<b>Tortellini Carbonara</b> mit Schinken-Sahnesoße 6,55 Euro <b>XXL +1,00 €</b> 2;3;7;A1;G;I;S	<b>Gebratenes Welsfilet</b> mit Rahmgemüse und Kartoffeln 5,85 Euro A1;D;G;I	<b>VEGGIE Rührei</b> mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln 5,85 Euro C;G
<b>MENÜ 3</b>	<b>Tiroler Hirten-Makkaroni</b> mit Schinkenwürfeln, Tomaten, Champignons, Bio-Erbesen** und Gouda 6,55 Euro 2;3;7;A1;G;S	<b>VEGAN Hausgemachte Falafel-Bällchen</b> mit gegrilltem Sommergemüse, dazu Gurken-Joghurt-Dip 6,55 Euro 3;F;K	<b>Geschnitzeltes in Pfeffersoße</b> mit gebratenem Gemüse 6,55 Euro <b>XXL +0,80 €</b> A1;G;I;S	<b>Gegrilltes Seelachsfilet</b> mit buntem Zucchini-gemüse, Tomaten-concasse und Schwenkkartoffeln 6,55 Euro A1;D;G;I;K	<b>VEGGIE Schupfnudel-Grill-Gemüse-Pfanne</b> mit Sonnenblumenkernen, dazu Tzatziki 6,55 Euro A1;C;G;K		
<b>MENÜ 4</b>	<b>VEGGIE Omelette</b> mit gegrilltem grünem Spargel, Kirschtomaten und Drillinge, dazu Paprika-Chili-Dip 6,55 Euro 2;A1;C;G;J;K	<b>Gebratene Schweinemedallions</b> mit Brokkoli, Waldpilzsoße und Kartoffelgratin 6,55 Euro <b>SP</b> A1;G;I;S	<b>VEGGIE Gnocchi</b> mit Blattspinat, Kirschtomaten und würziger Käsesoße 6,55 Euro A1;G;I	<b>VEGGIE Blumenkohlschnitzel</b> mit Mozzarella-Schupfnudeln, dazu Sriracha-Creme 6,55 Euro A1;C;G;I;J;K	<b>VEGGIE Gyros-Geschnitzeltes</b> mit cremiger Metaxasoße und Balkankäse überbacken, dazu Reis 6,55 Euro 1;A1;G;I;K;S		
<b>MENÜ 5</b>	<b>Kassler</b> mit frischen Champignons und Bratkartoffeln 6,55 Euro 2;3;7;A1;G;I;S	<b>Pestospaghetti</b> mit Hähnchenfilet und Tomatenconcasse 6,55 Euro A1;I;K;T	<b>Schnitzel „Wiener Art“</b> mit Bratkartoffeln, dazu Zitronenecke 6,55 Euro 2;3;A1;C;S	<b>Kohlroulade</b> mit Spitzkohlsoße und Kartoffeln 6,55 Euro A1;G;I;J;S	<b>Hähnchen in Käsepanade</b> , dazu Tomaten-Basilikum-Spaghetti 6,55 Euro A1;C;G;I		
<b>MENÜ 6</b>	<b>Gefülltes Hacksteak</b> mit Feta, Balkangemüse und Röstitaler, dazu Pflaumen-Frischkäse-Dip 6,55 Euro A1;C;G;I;J;R;S	<b>Heringsfilet „Hausfrauen Art“</b> mit Pellkartoffeln 6,55 Euro 1;6;A1;C;D;F;G;I;J;M	<b>Zitronen-Hähnchenbrust</b> mit Bundmöhren und Rosmarin-Drillingen 6,55 Euro A1;G;I;T	<b>Yellow-THAI-Curry</b> mit gegrilltem Hähnchen, frischem Gemüse und Jasmin-Duftreis 6,55 Euro A1;B;F;G;I;J;K;T	<b>Moritzburger Rostbrätel</b> mit Senfbratensoße und Bratkartoffeln 6,55 Euro 2;3;A1;G;I;J;S		

**SP | Senioren-Portion**

Alle markierten Menüs sind auch als kleine Portion erhältlich.

**-1,00 €**

**Rabatt**



\*\* nach DE-ÖKO-039  
Zutatenliste: Erbsen in BIO-Qualität

Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch  
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen: A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere

**WOCHENMENÜ Montag – Freitag (außer an Feiertagen)**

**Garnelen-Lachs-Kombo**

mit Kokos-Basilikum-Marinade, Kirschtomaten und grünen Bandnudeln

A1;B;D;G

9,15 Euro

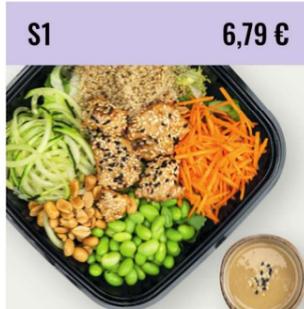
**DESSERT\* Montag – Freitag (außer an Feiertagen)**

**Panna Cotta** mit Himbeermark

G

1,95 Euro

SOMMER-SALATE & CO.



**S1 QUINOA-CHICKEN BOWL** 6,79 €

mit knackiger Zucchini, frischen Edamame, Eisbergsalat, Karotten, zart marinierte Sesam-Hähnchenfilets und geröstete Erdnüsse

A1;E;F;K;L;T



**S2 VEGGIE ITALIENISCHER ZUCCHINI-NUDELSALAT** 6,79 €

mit Bio-Mozzarella aus regionaler Herstellung, frischen Kirschtomaten und Sonnenblumenkernen, dazu hausgemachtes Pesto-Genovese

3;A1;G;M



**S3 CHEFSALAT** 6,59 €

harmonische Mischung aus frischen Salaten, saftige Gurken und Tomaten, begleitet von herzhaftem Schinken, geriebenem Gouda und einem gekochten Ei, dazu hausgemachtes French-Vinaigrette

2;3;C;G;J;S



**S4 VEGGIE GRIECHISCHER BAUERNALAT** 6,29 €

mit Feta, frischen Tomaten, Gurke, Paprika, Eisbergsalat, Oliven, roten Zwiebeln und Blattsalaten, dazu Kürbiskern-Vinaigrette

3;G;J;M



**W1 SOMMERLICHER LOW CARB CHICKEN MANGO WRAP** 5,99 €

Wrap mit Hähnchenfilet, knackigem Salat, Gurke, Mangowürfel und Curry-Frischkäse-Creme

2;A1;E;G;J;K;L;T



**W2 VEGAN HEISSER BURRITO** 5,99 €

mit veganem Hackfleisch, schmelzendem Käse, Grillgemüse, Zwiebeln, Rauch-Paprika und Mais

1;2;3;A1;F;K;M