

WOCHENMENÜ Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Wildgulasch
mit Preisbeeren, Speck-Bohnen und hausgemachten Semmelklößen
2,3;A1,C,G,I,M,S 9,15 Euro

DESSERT* Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Vanillecreme
mit Oreo-Crumble und Bratapfelmus
A1;F,G 1,95 Euro

KW40 29.09.2025 – 05.10.2025
Firmenkunden

| | MONTAG, 29.09. | DIENSTAG, 30.09. | MITTWOCH, 01.10. | DONNERSTAG, 02.10. | FREITAG, 03.10. | SAMSTAG, 04.10. | SONNTAG, 05.10. |
|-------------------|--|---|--|--|--|--|---|
| MENÜ 1 | Linseneintopf süß-sauer mit Würstchen XXL +0,80 € 2,3;7;A1;S 4,85 Euro | Chili con Carne mit gebratenem Reis A1;I;K;R;S 4,85 Euro | Kesselgulasch mit Kartoffelstückchen A1;I;R;S 4,85 Euro | Miso-Ramen mit Nudeln, Hähnchen, Lauch, Shiitake-Pilze und Ei 4;A1;C;F;I;L;T 4,85 Euro | Hörnchennudeln mit Sahne-geschnetzeltem A1;G;I;S 5,55 Euro | Weißkrauteintopf mit Kartoffeln und Pökelfleisch 2;7;A1;S 5,35 Euro | Fischfilet in Kräutersoße mit Gemüse und Reis A1;D;G;I 5,75 Euro |
| MENÜ 2 | Spaghetti mit Hackbällchen und Mozzarella überbacken, dazu Tomatensoße A1;C;G;J;S;T 5,75 Euro | Currywurst „Berliner Art“ mit Gewürzgurke und Bratkartoffeln XXL +1,00 € 2;3;6;7;A1;J;S 5,75 Euro | Makkaroni mit Tomatensoße, Jagdwurst- und Salamiwürfel, dazu Käse XXL +0,80 € 2;3;7;A1;G;J;S 5,45 Euro | Hausgemachter Hackbraten mit Möhren und Kartoffelstampf A1;C;G;J;I;R;S 5,75 Euro | Haxenfleisch mit Sauerkraut und Kartoffeln 2;3;A1;J;S 5,75 Euro | Hähnchenbrust mit Kräuter-Bratensoße, Gemüse und Kartoffeln A1;G;I;T 5,75 Euro | Schweinebraten mit Apfelrotkohl und Kartoffeln 6;A1;I;S 5,75 Euro |
| MENÜ 3 | VEGGIE Ofenkartoffeln mit Hirtenkäse und rustica Gemüse, dazu Kräuterquark-Dip G 5,95 Euro | Schweineschnitzel mit Bio-Erbsen** und Kräuterkartoffeln A1;C;G;I;S 6,05 Euro | Buntbarschfilet mit gebratenem Blumenkohl, Hollandaise und Kartoffeln A1;A3;C;D;G;F;I 6,15 Euro | Spaghetti Carbonara mit Schinken-Sahnesoße XXL +1,00 € 2;3;7;A1;G;S 5,75 Euro | Wir wünschen allen Essenteilnehmern einen angenehmen und erholsamen Feiertag! | | |
| MENÜ 4 | Hähnchen-Curry mit gebratenem Mangoldgemüse, Mango, Kokosmilch, Hähnchenbruststreifen und Basmatireis A1;B;G;I;J;K;T 6,05 Euro | VEGGIE Kürbis-Käse-Frikadelle mit Feta und Kürbiswedges, dazu Sour-Cream A1;C;G 5,95 Euro | VEGGIE Eieromelette mit Ricottakäsefüllung, dazu Ofentomate, Blattspinat und Kartoffelgratin A1;C;G;I 5,95 Euro | VEGAN Blumenkohl-Erdnuss-Curry mit Gemüse und Duftreis A1;E;I;J;K 5,85 Euro | | | |
| MENÜ 5 | Geschnetzeltes „Züricher Art“ mit Butter-Spätzle A1;C;G;I;S 5,75 Euro | Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelpüree, dazu Remouladensoße 1;6;A1;C;D;F;G;J;M 6,05 Euro | Dönerteller mit Tomaten, Zwiebeln, Tomaten-Feta-Soße und gebratenem Reis 1;4;A1;C;F;G;J;R;T 5,75 Euro | Braumeistergulasch mit Zwiebeln, Speck und Champignons, dazu hausgemachte Knödel 2;3;A1;A3;C;G;I;S 5,75 Euro | | | |
| MENÜ 6 | Rinderbraten mit Speck-Bohnen und Salzkartoffeln 2;3;7;A1;I;R;S 6,35 Euro | Hähnchenbrust „Milanese“ mit Parmesankruste, Tomatenconcassee und Spaghetti A1;C;G;K;T 6,05 Euro | Schwarzbierbraten mit Apfel-Rotkohl und böhmischen Knödel 6;A1;A3;C;G;I;S 6,05 Euro | Gegrilltes Hähnchen-Souvlaki mit griechischem Gemüseris, dazu Tzatziki A1;G;I;K;T 6,05 Euro | | | |
| FITME-MENÜ | Shaolin-Nudel-Bowl Hähnchen mit Mie-Nudeln und Asia-Gemüse in Sesamöl-Sojasauce A1;C;F;K;L;T 6,65 Euro | Stroganoff 2.0 Beefgeschnetzeltes mit Vollkornspirelli in Rote Bete-Pfeffersauce, dazu Bohnen und Pilze A1;D;F;H1;J;K;R 6,65 Euro | Sporty-Chicken Hähnchen mit Vollkornreis, Romanesco-Karotten-Mix und Mangochutney L;T 6,65 Euro | Nordischer Seelachs Seelachs mit Kartoffeln, Karotte rustika und Kräuter-Frischkäsesauce D;G;K 6,65 Euro | | | |

Unsere Specials

Sparmenü für nur 3,66 €

- ✓ Montag bis Freitag
- ✓ 3,66 € inklusive Anlieferung
- ✓ bis 8:00 Uhr anrufen, Auskunft erhalten und bestellen
- ✓ nur solange der Vorrat reicht

FitMe Ausgewogen und gut essen!

- ✓ Lebensmittel in perfekter Kombination
- ✓ jedes Menü max. 500 kcal, mind. 250 g Gemüse, mind. 30 g Eiweiß
- ✓ Nüsse, Samen, Proteine, Ballaststoffe und Gemüse können zu mehr Energie im Alltag führen

XXL-Menü

Alle markierten Menüs sind auch als XXL-Menü für den genannten Aufschlag erhältlich.



** DE-ÖKO-039
Zutatenliste: Erbsen in BIO-Qualität

Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen: A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere

gourmetta
FOOD COMPANY

MENÜS, SALATE & CO.

HERBST-SALATE & CO.

S1 6,99 €



HERBSTLICHER KÜRBIS-HÄHNCHEN-SALAT

Ofengerösteter Kürbis, zartes gegrilltes Hähnchenfilet, knackige Gurken, frische Tomaten und eine bunte Mischung aus Blattsalaten, dazu Honig-Senf-Dressing
3;J;M;T

S2 6,79 €



VEGGIE GRIECHISCHER BAUERN-SALAT

mit Hirtenkäse, frischen Tomaten, knackiger Gurke, Paprika, Eisbergsalat, Oliven, rote Zwiebeln und Blattsalaten, dazu Kürbiskern-Vinaigrette
3;G;J;M

S3 6,89 €



CHEFSALAT

Harmonische Mischung aus frischen Salaten, saftiger Gurken und Tomaten, begleitet von herzhaftem Schinken, geriebenem Gouda und einem gekochten Ei, dazu hausgemachtes French-Vinaigrette
2;3;C;G;J;S

S4 6,89 €



VEGGIE GREEN GODDESS SALAD

mit Feta, knackiger Gurke, Zucchini, Eisbergsalat, Brokkoli, Spitzkohl und Couscous in spezial goddesssoße
A1;G;K

W1 6,99 €



SURF & TURF WRAP

Weizentortilla mit zartem Rindfleisch, Garnelen, knackigen Gurken, frischem Blattsalat und pikanter Cocktailsauce
2;A1;B;C;I;J;K;R

W2 6,59 €



HOT-BOLOGNESE-BURRITO

gefüllt mit Nudeln, würziger Hackfleischbolognese, herbstlichem Gemüse und einer cremigen Käsemischung aus Mozzarella, Gouda und einer extra Ladung Cheddar
1;2;A1;G;K;R;S



gourmetta-App!

Jetzt noch einfacher bestellen.

Tel **0351 - 312 71 17**
0800 - 410 410 1

Web **gourmetta.de**
Mail **bestellung@gourmetta.de**

- Täglich frisch gekocht und heiß geliefert.
- Bestellung taggleich bis 8:00 Uhr.
- Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:00 Uhr.
- Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.
- Akz. Zahlungsmittel: edenred, pluxee.
- Unsere Verpackung: Schon zu 80 % recycelt. Für weniger Abfall und mehr Nachhaltigkeit.



KONTAKT gourmetta, Meißner Straße 30, 01445 Radebeul / Sa. Lieferungen und Leistungen erfolgen zu unseren AGB.

*Nur in Verbindung mit einem Hauptmenü bestellbar. Änderungen behalten wir uns vor. Abbildungen dienen als Serviervorschlag.

MENÜS, SALATE & CO.

HERBST-SALATE & CO.

S1 6,99 €



HERBSTLICHER KÜRBIS-HÄHNCHEN-SALAT

Ofengerösteter Kürbis, zartes gegrilltes Hähnchenfilet, knackige Gurken, frische Tomaten und eine bunte Mischung aus Blattsalaten, dazu Honig-Senf-Dressing
3;J;M;T

S2 6,79 €



VEGGIE GRIECHISCHER BAUERN-SALAT

mit Hirtenkäse, frischen Tomaten, knackiger Gurke, Paprika, Eisbergsalat, Oliven, rote Zwiebeln und Blattsalaten, dazu Kürbiskern-Vinaigrette
3;G;J;M

S3 6,89 €



CHEFSALAT

Harmonische Mischung aus frischen Salaten, saftiger Gurken und Tomaten, begleitet von herzhaftem Schinken, geriebenem Gouda und einem gekochten Ei, dazu hausgemachtes French-Vinaigrette
2;3;C;G;J;S

S4 6,89 €



VEGGIE GREEN GODDESS SALAD

mit Feta, knackiger Gurke, Zucchini, Eisbergsalat, Brokkoli, Spitzkohl und Couscous in spezial goodesssoße
A1;G;K

W1 6,99 €



SURF & TURF WRAP

Weizentortilla mit zartem Rindfleisch, Garnelen, knackigen Gurken, frischem Blattsalat und pikanter Cocktailsoße
2;A1;B;C;J;K;R

W2 6,59 €



HOT-BOLOGNESE-BURRITO

gefüllt mit Nudeln, würziger Hackfleischbolognese, herblichem Gemüse und einer cremigen Käsemischung aus Mozzarella, Gouda und einer extra Ladung Cheddar
1;2;A1;G;K;R;S



gourmetta-App!

Jetzt noch einfacher bestellen.

Tel **0351 - 312 71 17**
0800 - 410 410 1

Web **gourmetta.de**

Mail **bestellung@gourmetta.de**

- Täglich frisch gekocht und heiß geliefert.
- Bestellung taggleich bis 8:00 Uhr.
- Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:00 Uhr.
- Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.
- Akz. Zahlungsmittel: edenred, pluxee.
- Unsere Verpackung: Schon zu 80 % recycelt. Für weniger Abfall und mehr Nachhaltigkeit.



WOCHENMENÜ Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Glasiertes Lachsfilet
mit geröstetem Fenchel, Zucchini, Kirschtomaten und grünen Pesto-Tagliatelle
A1;C;D;J;K 9,35 Euro

DESSERT* Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Vanillecreme
mit Oreo-Crumble und Bratapfelmus
A1;F;G 1,95 Euro

KW41 06.10.2025 – 12.10.2025
Firmenkunden

| | MONTAG, 06.10. | DIENSTAG, 07.10. | MITTWOCH, 08.10. | DONNERSTAG, 09.10. | FREITAG, 10.10. | SAMSTAG, 11.10. | SONNTAG, 12.10. |
|-------------------|--|---|--|--|---|--|---|
| MENÜ 1 | Sächsische Kartoffelsuppe mit Würstchen 2;3;7;I;S 4,85 Euro | VEGGIE 3 Eier in Senfsoße mit Gemüse und Petersilienkartoffeln A1;C;G;J 4,85 Euro | Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln 2;7;A1;A3;J;R;S 4,85 Euro XXL +0,80 € | Gräupcheneintopf mit frischem Gartengemüse und Rauchfleischwürfeln 2;3;A1;A3;I;S 4,85 Euro XXL +0,80 € | VEGGIE Frischer Blumenkohl mit Hollandaise und Kräuterkartoffeln A1;A3;C;F;G;I 4,85 Euro | Rinderbraten mit Meerrettichsoße, Möhren und Kartoffeln A1;G;I;M;R 5,75 Euro | Gedünstetes Fischfilet auf Gemüsebett, dazu Reis A1;D;G;I 5,75 Euro |
| MENÜ 2 | Gefüllte rote Paprikaschote mit Letschosoße und Bratkartoffeln 2;3;6;A1;C;I;S 5,75 Euro XXL +1,20 € | Spaghetti Bolognese , dazu Käse A1;G;I;R;S 5,75 Euro XXL +0,80 € | Hausgemachtes Beefsteak mit Möhregemüse und Kartoffelpüree A1;C;G;I;J;R;S 5,75 Euro | Großes Hähnchenschnitzel mit Bratkartoffeln, dazu Zitronenecke 2;3;A1;C;S;T 6,05 Euro | Deftige Krautnudeln mit Salami, dazu Käse 2;3;A1;G;I;S 5,75 Euro | Züricher Geschnetzeltes vom Schwein mit Kartoffeln A1;G;I;S 5,55 Euro | Ungarisches Steak mit Letscho und Spätzle 6;A1;C;G;I;S 5,75 Euro |
| MENÜ 3 | VEGGIE Allgäuer Käsespatzen (Spätzle mit Käse und Röstzwiebeln) mit Brokkoli A1;C;G;I 5,85 Euro | Kassler mit Sauerkraut und Klößen 2;3;7;A1;I;M;S 6,35 Euro | VEGGIE Gegrillter Hirtenkäse mit Tomaten-Zucchini-Cous-Cous und gegrilltem Kürbis, dazu Joghurt-Minze-Dip A1;G;I;K 5,95 Euro | VEGGIE Walnuss-Linguine mit Gorgonzolasoße und gegrillten Kürbisspalten A1;C;G;H3;I 5,95 Euro | Gegrilltes Seelachsfilet mit gebuttertem Gemüse und Schwenkkartoffeln A1;D;G;I 6,15 Euro | | |
| MENÜ 4 | Zitronen-Hähnchenbrust mit Bundmöhren und Rosmarin-Kartoffeln A1;A3;C;F;G;I;T 6,05 Euro | Kohlroulade mit Krautsoße und Kartoffelstampf A1;G;I;J;S 5,75 Euro | Gyros-Geschnetzeltes mit cremiger Metaxasoße und Käse überbacken, dazu Reis 1;4;A1;F;G;I;J;T 5,75 Euro | Prager Biergulasch mit Rotkohl und hausgemachten Knödel 6;A1;A3;C;G;I;S 5,75 Euro | Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Bio-Erbesen** und Reis A1;G;I;S 5,75 Euro XXL +1,00 € | | |
| MENÜ 5 | VEGAN Rotes Thai Curry mit Brokkoli, Lauch, Blumenkohl, Kokosmilch und Erdnussreis A1;E;F;J;K 5,95 Euro | Pulled-Pork mit Cole Slaw und Röstitaler, dazu BBQ-Dip 2;6;A1;C;F;G;J;K;S 6,05 Euro | Hähnchen Cacciatore in Tomatensoße mediterraner Hähnchen-Gemüse-Topf mit Gnocchi A1;J;K;T 6,05 Euro | Kaiserschmarrn mit Mandeln, Rosinen und Apfelstücken, dazu Apfelmus 3;A1;C;G;H1 5,45 Euro | Schweinebraten mit Malzbiersoße, Speck-Bohnen und Schwenkkartoffeln 2;3;A1;A3;G;I;J;S 6,15 Euro | | |
| MENÜ 6 | Butter-Spaghetti mit gebratenen Wienerscheiben, Salami und Käse 2;3;7;A1;G;J;S 5,45 Euro | VEGGIE Würzige Mozzarella-Nudeln mit Grilltomate und Rucola A1;G;K 5,85 Euro | Lachs-Lasagne mit Blattspinat, Mozzarella und Tomatensugo A1;C;D;G;I;K 5,95 Euro | Pesto-Spaghetti mit Hähnchenfilet und Tomatensoße A1;G;K;T 6,05 Euro | Bauernfrühstück mit Schinken und Gewürzgurke 2;3;6;7;A1;C;G;J;S 5,45 Euro | | |
| FITME-MENÜ | Glasnudel Beef Bowl Asiatisch marinierte Glasnudeln mit Rindergeschnetzeltem Bio-Erbesen** und Karotten A1;F;K;L;R 6,65 Euro | Cajun Style BBQ Chicken Hähnchen mit Süßkartoffel-Bohngemüse und rauchiger BBQ-Sauce H1;K;T 6,65 Euro | Geflügelte Wokpfanne mit schwarzer Pasta Hähnchen mit Schwarzbohnen-Pasta und Asia-Gemüse A1;E;F;K;T 6,65 Euro | Asian Shrimp Noodles Garnelen mit Ei und Asia-Gemüse auf Mie-Nudeln A1;B;C;D;F;K;L 6,65 Euro | VEGAN Black Pasta Schwarzbohnen-Pasta mit Spinatsauce und frischer Zucchini F;H1;K 6,65 Euro | | |

Unsere Specials

Sparmenü für nur 3,66 €

- ✓ Montag bis Freitag
- ✓ 3,66 € inklusive Anlieferung
- ✓ bis 8:00 Uhr anrufen, Auskunft erhalten und bestellen
- ✓ nur solange der Vorrat reicht

FitMe Ausgewogen und gut essen!

- ✓ Lebensmittel in perfekter Kombination
- ✓ jedes Menü max. 500 kcal, mind. 250 g Gemüse, mind. 30 g Eiweiß
- ✓ Nüsse, Samen, Proteine, Ballaststoffe und Gemüse können zu mehr Energie im Alltag führen

XXL-Menü

Alle markierten Menüs sind auch als XXL-Menü für den genannten Aufschlag erhältlich.



** DE-ÖKO-039
Zutatenliste: Erbsen in BIO-Qualität

Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügel
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärtzt 9) gewachst Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen: A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere