

# MENÜS, SALATE & CO.

FÜR PRIVATKUNDEN & SENIOREN

KW40 29.09.2025 – 05.10.2025

**gourmetta**  
FOOD COMPANY



- Bestellung taggleich bis 8:00 Uhr.
- Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:00 Uhr.
- Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.
- Unsere Verpackung: Schon zu 80 % recycelt. Für weniger Abfall und mehr Nachhaltigkeit.



**gourmetta-App!**

Jetzt noch einfacher bestellen.

Tel **0351 - 312 71 17**  
**0800 - 410 410 1**  
Web **gourmetta.de**  
Mail **bestellung@gourmetta.de**

	MONTAG, 29.09.	DIENSTAG, 30.09.	MITTWOCH, 01.10.	DONNERSTAG, 02.10.	FREITAG, 03.10.	SAMSTAG, 04.10.	SONNTAG, 05.10.
<b>MENÜ 1</b>	<b>Linseintopf süß-sauer</b> mit Würstchen <b>XXL +0,80 €</b> 2;3;7;A1;S 6,85 Euro	<b>Chili con Carne</b> mit gebratenem Reis A1;K;R;S 6,85 Euro	<b>Kesselgulasch</b> mit Kartoffelstückchen <b>SP</b> A1;R;S 6,85 Euro	<b>Miso-Ramen</b> mit Nudeln, Hähnchen, Lauch, Shiitake-Pilze und Ei 4;A1;C;F;J;L;T 6,85 Euro	<b>Hörnchennudeln</b> mit Sahne-geschnetztem A1;G;S 6,15 Euro	<b>Weißkrauteintopf</b> mit Kartoffeln und Pökelfleisch 2;7;A1;S 6,15 Euro	<b>Fischfilet</b> in Kräutersoße mit Gemüse und Reis A1;D;G;I 6,15 Euro
<b>MENÜ 2</b>	<b>Spaghetti</b> mit Hackbällchen und Mozzarella überbacken, dazu Tomatensoße A1;C;G;J;S;T 6,85 Euro	<b>Currywurst „Berliner Art“</b> mit Gewürzgurke und Bratkartoffeln <b>XXL +1,00 €</b> 2;3;6;7;A1;J;S 6,85 Euro	<b>Makkaroni</b> mit Tomatensoße, Jagdwurst- und Salamiwürfel, dazu Käse <b>XXL +0,80 €</b> 2;3;7;A1;G;J;S 6,85 Euro	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> mit Möhren und Kartoffelstampf <b>SP</b> A1;C;G;J;R;S 6,85 Euro	<b>Haxenfleisch</b> mit Sauerkraut und Kartoffeln 2;3;A1;J;S 6,15 Euro	<b>Hähnchenbrust</b> mit Kräuter-Bratensoße, Gemüse und Kartoffeln A1;G;T 6,15 Euro	<b>Schweinebraten</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffeln 6;A1;S 6,15 Euro
<b>MENÜ 3</b>	<b>VEGGIE</b> <b>Ofenkartoffeln</b> mit Hirtenkäse und rustica Gemüse, dazu Kräuterquark-Dip 6 6,85 Euro	<b>Schweineschnitzel</b> mit Bio-Erbsen** und Kräuterkartoffeln <b>SP</b> A1;C;G;S 6,85 Euro	<b>Buntbarschfilet</b> mit gebratenem Blumenkohl, Hollandaise und Kartoffeln A1;A3;C;D;G;F;I 6,85 Euro	<b>Spaghetti Carbonara</b> mit Schinken-Sahnesoße <b>XXL +1,00 €</b> 2;3;7;A1;G;S 6,85 Euro	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; background-color: #fff9c4;"> <p><b>SP   Senioren-Portion</b> Alle markierten Menüs sind auch als kleine Portion erhältlich. <b>-1,00 € Rabatt</b></p> <p><small>Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen: A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere</small></p> <p><b>BIO</b> <small>100% Bio-Verpackung</small> <b>** DE-ÖKO-039</b> Zutatenliste: Erbsen in BIO-Qualität</p> </div>		
<b>MENÜ 4</b>	<b>Hähnchen-Curry</b> mit gebratenem Mangoldgemüse, Mango, Kokosmilch, Hähnchenbruststreifen und Basmatireis A1;B;G;J;K;T 6,85 Euro	<b>VEGGIE</b> <b>Kürbis-Käse-Frikadelle</b> mit Feta und Kürbiswedges, dazu Sour-Cream A1;C;G 6,85 Euro	<b>VEGGIE</b> <b>Eieromelette</b> mit Ricottakäsefüllung, dazu Ofentomate, Blattspinat und Kartoffelgratin A1;C;G;I 6,85 Euro	<b>VEGAN</b> <b>Blumenkohl-Erdnuss-Curry</b> mit Gemüse und Duftreis A1;E;J;K 6,85 Euro			
<b>MENÜ 5</b>	<b>Geschnetztes „Züricher Art“</b> mit Butter-Spätzle A1;C;G;S 6,85 Euro	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> mit Kartoffelpüree, dazu Remouladensoße 1;6;A1;C;D;F;G;J;M 6,85 Euro	<b>Dönerteller</b> mit Tomaten, Zwiebeln, Tomaten-Feta-Soße und gebratenem Reis 1;4;A1;C;F;G;J;R;T 6,85 Euro	<b>Braumeistergulasch</b> mit Zwiebeln, Speck und Champignons, dazu hausgemachte Knödel 2;3;A1;A3;C;G;S 6,85 Euro			
<b>MENÜ 6</b>	<b>Rinderbraten</b> mit Speck-Bohnen und Salzkartoffeln <b>SP</b> 2;3;7;A1;R;S 6,85 Euro	<b>Hähnchenbrust „Milanese“</b> mit Parmesankruste, Tomatenconcassee und Spaghetti A1;C;G;K;T 6,85 Euro	<b>Schwarzbierbraten</b> mit Apfel-Rotkohl und böhmischen Knödel 6;A1;A3;C;G;S 6,85 Euro	<b>Gegrilltes Hähnchen-Souvlaki</b> mit griechischem Gemüsereis, dazu Tzatziki A1;G;K;T 6,85 Euro			

**WOCHENMENÜ** Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

**Wildgulasch** mit Preisbeeren, Speck-Bohnen und hausgemachten Semmelknöben  
2;3;A1;C;G;I;M;S 9,15 Euro

**DESSERT\*** Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

**Vanillecreme** mit Oreo-Crumble und Bratapfelmus  
A1;F;G 1,95 Euro

	S1 6,99 €	S2 6,79 €	S3 6,89 €	S4 6,89 €	W1 6,99 €	W2 6,59 €
<b>HERBSTLICHER KÜRBIS-HÄHNCHEN-SALAT</b> Ofengerösteter Kürbis, zartes gegrilltes Hähnchenfilet, knackige Gurken, frische Tomaten und eine bunte Mischung aus Blattsalaten, dazu Honig-Senf-Dressing 3;J;M;T	<b>VEGGIE GRIECHISCHER BAUERNALAT</b> mit Hirtenkäse, frischen Tomaten, knackiger Gurke, Paprika, Eisbergsalat, Oliven, rote Zwiebeln und Blattsalaten, dazu Kürbiskern-Vinaigrette 3;G;J;M	<b>CHEFSALAT</b> Harmonische Mischung aus frischen Salaten, saftiger Gurken und Tomaten, begleitet von herzhaftem Schinken, geriebenem Gouda und einem gekochten Ei, dazu hausgemachtes French-Vinaigrette 2;3;C;G;J;S	<b>VEGGIE GREEN GODDESS SALAD</b> mit Feta, knackiger Gurke, Zucchini, Eisbergsalat, Brokkoli, Spitzkohl und Couscous in spezial goodnessoße A1;G;K	<b>SURF &amp; TURF WRAP</b> Weizentortilla mit zartem Rindfleisch, Garnelen, knackigen Gurken, frischem Blattsalat und pikanter Cocktailssoße 2;A1;B;C;I;J;K;R	<b>HOT-BOLOGNESE-BURRITO</b> gefüllt mit Nudeln, würziger Hackfleischbolognese, herblichem Gemüse und einer cremigen Käse-mischung aus Mozzarella, Gouda und einer extra Ladung Cheddar 1;2;A1;G;K;R;S	

# MENÜS, SALATE & CO.

FÜR PRIVATKUNDEN & SENIOREN

KW41 06.10.2025 – 12.10.2025

**gourmetta**  
FOOD COMPANY



- Bestellung taggleich bis 8:00 Uhr.
- Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:00 Uhr.
- Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.
- Unsere Verpackung: Schon zu 80 % recycelt. Für weniger Abfall und mehr Nachhaltigkeit.



**gourmetta-App!**

Jetzt noch einfacher bestellen.

Tel **0351 - 312 71 17**  
**0800 - 410 410 1**  
Web **gourmetta.de**  
Mail **bestellung@gourmetta.de**

	MONTAG, 06.10.	DIENSTAG, 07.10.	MITTWOCH, 08.10.	DONNERSTAG, 09.10.	FREITAG, 10.10.	SAMSTAG, 11.10.	SONNTAG, 12.10.
<b>MENÜ 1</b>	<b>Sächsische Kartoffelsuppe</b> mit Würstchen  2,3;7;I;S 6,85 Euro	<b>VEGGIE</b> <b>3 Eier in Senfsoße</b> mit Gemüse und Petersilienkartoffeln  A1;C;G;J 6,85 Euro	<b>Grütwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffeln  2;7;A1;A3;J;R;S 6,85 Euro	<b>Grüppcheneintopf</b> mit frischem Gartengemüse und Rauchfleischwürfeln  2;3;A1;A3;I;S 6,85 Euro	<b>VEGGIE</b> <b>Frischer Blumenkohl</b> mit Hollandaise und Kräuterkartoffeln  A1;A3;C;F;G;I 6,85 Euro	<b>Rinderbraten</b> mit Meerrettichsoße, Möhren und Kartoffeln  A1;G;I;M;R 6,15 Euro	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> auf Gemüsebett, dazu Reis  A1;D;G;I 6,15 Euro
<b>MENÜ 2</b>	<b>Gefüllte rote Paprikaschote</b> mit Letschosoße und Bratkartoffeln  2;3;6;A1;C;I;S 6,85 Euro	<b>Spaghetti Bolognese</b> , dazu Käse  A1;G;I;R;S 6,85 Euro	<b>Hausgemachtes Beefsteak</b> mit Möhregemüse und Kartoffelpüree  A1;C;G;I;J;R;S 6,85 Euro	<b>Großes Hähnchenschnitzel</b> mit Bratkartoffeln, dazu Zitronenecke  2;3;A1;C;S;T 6,85 Euro	<b>Deftige Krautnudeln</b> mit Salami, dazu Käse  2;3;A1;G;I;S 6,85 Euro	<b>Züricher Geschnetzeltes</b> vom Schwein mit Kartoffeln  A1;G;I;S 6,15 Euro	<b>Ungarisches Steak</b> mit Letscho und Spätzle  6;A1;C;G;I;S 6,15 Euro
<b>MENÜ 3</b>	<b>VEGGIE</b> <b>Allgäuer Käsespatzen</b> (Spätzle mit Käse und Röstzwiebeln) mit Brokkoli  A1;C;G;I 6,85 Euro	<b>Kassler</b> mit Sauerkraut und Klößen  2;3;7;A1;I;M;S 6,85 Euro	<b>VEGGIE</b> <b>Gegrillter Hirtenkäse</b> mit Tomaten-Zucchini-Cous-Cous und gegrilltem Kürbis, dazu Joghurt-Minze-Dip  A1;G;I;K 6,85 Euro	<b>VEGGIE</b> <b>Walnuss-Linguine</b> mit Gorgonzolasoße und gegrillten Kürbisspalten  A1;C;G;H3;I 6,85 Euro	<b>Gegrilltes Seelachsfilet</b> mit gebuttertem Gemüse und Schwenkkartoffeln  A1;D;G;I 6,85 Euro	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px;"> <p><b>SP   Senioren-Portion</b> Alle markierten Menüs sind auch als kleine Portion erhältlich.</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">-1,00 € Rabatt</p> <p><small>Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen: A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere</small></p> <p><b>BIO</b> <small>100% Bio Weizenmehl</small></p> <p><b>** DE-ÖKO-039</b> Zutatenliste: Erbsen in BIO-Qualität</p> </div>	
<b>MENÜ 4</b>	<b>Zitronen-Hähnchenbrust</b> mit Bundmöhren und Rosmarin-Kartoffeln  A1;A3;C;F;G;I;T 6,85 Euro	<b>Kohlroulade</b> mit Krautsoße und Kartoffelstampf  A1;G;I;J;S 6,85 Euro	<b>Gyros-Geschnetzeltes</b> mit cremiger Metaxasoße und Käse überbacken, dazu Reis  1;4;A1;F;G;I;J;T 6,85 Euro	<b>Prager Biergulasch</b> mit Rotkohl und hausgemachten Knödel  6;A1;A3;C;G;I;S 6,85 Euro	<b>Königsberger Klopse</b> mit Kapernsoße, Bio-Erbsen** und Reis  A1;G;I;S 6,85 Euro		
<b>MENÜ 5</b>	<b>VEGAN</b> <b>Rotes Thai Curry</b> mit Brokkoli, Lauch, Blumenkohl, Kokosmilch und Erdnussreis  A1;E;F;I;J;K 6,85 Euro	<b>Pulled-Pork</b> mit Cole Slaw und Röstitaler, dazu BBQ-Dip  2;6;A1;C;F;G;J;K;S 6,85 Euro	<b>Hähnchen Cacciatore</b> in Tomatensoße mediterraner Hähnchen-Gemüse-Topf mit Gnocchi  A1;I;K;T 6,85 Euro	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Mandeln, Rosinen und Apfelstücken, dazu Apfelmus  3;A1;C;G;H1 6,85 Euro	<b>Schweinebraten</b> mit Malzbiersoße, Speck-Bohnen und Schwenkkartoffeln  2;3;A1;A3;G;I;J;S 6,85 Euro		
<b>MENÜ 6</b>	<b>Butter-Spaghetti</b> mit gebratenen Wienerscheiben, Salami und Käse  2;3;7;A1;G;J;S 6,85 Euro	<b>VEGGIE</b> <b>Würzige Mozzarella-Nudeln</b> mit Grilltomate und Rucola  A1;G;K 6,85 Euro	<b>Lachs-Lasagne</b> mit Blattspinat, Mozzarella und Tomatensugo  A1;C;D;G;I;K 6,85 Euro	<b>Pesto-Spaghetti</b> mit Hähnchenfilet und Tomatensoße  A1;G;K;T 6,85 Euro	<b>Bauernfrühstück</b> mit Schinken und Gewürzgurke  2;3;6;7;A1;C;G;J;S 6,85 Euro		

**WOCHENMENÜ Montag – Freitag** (außer an Feiertagen)

**Glasiertes Lachsfilet** mit geröstetem Fenchel, Zucchini, Kirschtomaten und grünen Pesto-Tagliatelle  
A1;C;D;J;K  
9,35 Euro

**DESSERT\* Montag – Freitag** (außer an Feiertagen)

**Vanillecreme** mit Oreo-Crumble und Bratapfelmus  
A1;F;G  
1,95 Euro

	S1 6,99 €	S2 6,79 €	S3 6,89 €	S4 6,89 €	W1 6,99 €	W2 6,59 €
<b>HERBSTLICHER KÜRBIS-HÄHNCHEN-SALAT</b> Ofengerösteter Kürbis, zartes gegrilltes Hähnchenfilet, knackige Gurken, frische Tomaten und eine bunte Mischung aus Blattsalaten, dazu Honig-Senf-Dressing 3;J;M;T	<b>VEGGIE GRIECHISCHER BAUERNALAT</b> mit Hirtenkäse, frischen Tomaten, knackiger Gurke, Paprika, Eisbergsalat, Oliven, rote Zwiebeln und Blattsalaten, dazu Kürbiskern-Vinaigrette 3;G;J;M	<b>CHEFSALAT</b> Harmonische Mischung aus frischen Salaten, saftiger Gurken und Tomaten, begleitet von herzhaftem Schinken, geriebenem Gouda und einem gekochten Ei, dazu hausgemachtes French-Vinaigrette 2;3;C;G;J;S	<b>VEGGIE GREEN GODDESS SALAD</b> mit Feta, knackiger Gurke, Zucchini, Eisbergsalat, Brokkoli, Spitzkohl und Couscous in spezial goodnesssoße A1;G;K	<b>SURF &amp; TURF WRAP</b> Weizentortilla mit zartem Rindfleisch, Garnelen, knackigen Gurken, frischem Blattsalat und pikanter Cocktailssoße 2;A1;B;C;I;J;K;R	<b>HOT-BOLOGNESE-BURRITO</b> gefüllt mit Nudeln, würziger Hackfleischbolognese, herblichem Gemüse und einer cremigen Käse-mischung aus Mozzarella, Gouda und einer extra Ladung Cheddar 1;2;A1;G;K;R;S	