

WOCHENMENÜ Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Hausgemachtes Backhendl
mit warmem Kartoffel-Specksalat, dazu Zitronenecke

2,3;S,T9,15 Euro

DESSERT* Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Double-Chocolate-Cheesecake-Dessert
mit Sauerkirschen

A1;A3,C;F,G1,95 Euro

KW42 13.10.2025 – 19.10.2025
Firmenkunden

	MONTAG, 13.10.	DIENSTAG, 14.10.	MITTWOCH, 15.10.	DONNERSTAG, 16.10.	FREITAG, 17.10.	SAMSTAG, 18.10.	SONNTAG, 19.10.
MENÜ 1	Linseneintopf süß-sauer mit Würstchen	Makkaroni mit Tomatensoße, Jagdwurst- und Salamiwürfel, dazu Käse	Soljanka mit Kartoffelstückchen und Schmand	Muschelnudeleintopf mit Hähnchen- filetstreifen	Milchgrieß mit Beerenragout und Zucker-Zimt	Bunter Gemüseeintopf mit Kassler	Gebratenes Fischfilet mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree
	XXL +0,80 € 2,3;7;A1,I;S4,85 Euro	XXL +0,80 € 2,3;7;A1;G,I;J;S4,85 Euro	2,6;7;G,I;J;S4,85 Euro	A1;C,I;T4,85 Euro	G+0,80 € 4,85 Euro	2,7;A1,I;S5,35 Euro	A1;D;G,I5,75 Euro
MENÜ 2	Hackbällchen „Jäger Art“ mit Waldpilzsoße und Spätzle	VEGGIE Rahmspinat mit Rührei und Kräuterkartoffeln	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelstampf, dazu Senf	Spirelli mit Tomatensoße und Jägerschnitzel	Römerbraten mit Bio-Erbsen**, Möhren und Kartoffelstampf	Frikadelle mit Mischgemüse und Schwenkkartoffeln	Schweinebraten mit Sauerkraut und Kartoffeln
	A1;C;G,I;J;S5,75 Euro	C;G5,25 Euro	2,7;A1;G,I;J;S5,75 Euro	2,7;A1;A2;C,I;J;S5,75 Euro	A1;C;G,I;J;R;S5,75 Euro	A1;C;G,I;J;S5,55 Euro	2,3;A1,I;J;S5,75 Euro
MENÜ 3	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl, Hollandaise und Petersilienkartoffeln	Szegediner Gulasch mit Knödel	Hähnchenbrust Tomate Mozzarella mit Pesto-Spaghetti	Red-Chicken-Curry mit Paprika-Kokos-Chili- Cremesoße und Basmatireis	VEGGIE Mediterraner Gemüse- Cous-Cous mit Grilltomate und gebratenem Hirtenkäse, dazu Kräuter-Joghurt-Dip		
	A1;A3;C;F;G,I;T6,05 Euro	2,3;A1;C;G,I;S5,45 Euro	A1;G;K;T6,05 Euro	A1;B;G,I;J;K;T6,05 Euro	A1;G,I;K5,95 Euro		
MENÜ 4	VEGGIE Frischkäsetortellini mit Mozzarella-Tomaten- Basilikumsoße	Schollenfilet „Finkenwerder Art“ mit Bratkartoffeln	VEGGIE Gebackener Kürbis mit Camembert, dazu Rosmarinkartoffeln und Joghurt-Dip	VEGGIE Grillgemüse-Gnocchi- Pfanne mit Paprika, Zucchini, Goudakäse und Grilltomate	Gebratenes Seelachsfilet mit Blattspinat, Senfsoße und Kartoffeln		
	A1;G;K5,45 Euro	2,3;A1;D;S6,05 Euro	G5,95 Euro	A1;G;K5,95 Euro	A1;D;G,I6,15 Euro		
MENÜ 5	Gegrilltes Seelachsfilet in Zitronenbuttersoße mit rustica Möhren und Schwenkkartoffeln	Schweinemedallions mit Steinpilzcreme, Bohnen und Bauernspätzle	Hausmacher Sülze mit Bratkartoffeln, dazu Remouladensoße	Schweineroulade mit Rotkohl und Klößen	Döner-Spaghetti mit Zwiebeln und Tomaten-Feta-Soße		
	A1;A3;C;D;F;G,I6,15 Euro	A1;C;G,I;S6,35 Euro	2,6;A1;C;D;F;G,I;J;M;S5,75 Euro	6;A1;J;J;M;S6,35 Euro	1,6;A1;C;F;G,I;J;K;R;T5,75 Euro		
MENÜ 6	Italienisches Steinpilzrisotto mit Hähnchen- bruststreifen und Grilltomate	Hähnchenbrust Hawaii mit Ananas und Käse überbacken, dazu fruchtige Kokos- Currysoße und Tomatenreis	Bifteki mit Zwiebeln und tomatisierte Riso- Nudeln, dazu Tzatziki	Putenbraten mit Butter-Möhren und Petersilienkartoffeln	Französisches Schnitzel mit Brie und Preiselbeeren, dazu Möhren und Schwenkkartoffeln		
	A1;G,I;K;T6,05 Euro	A1;G,I;J;K;T6,05 Euro	A1;C;G;K;R;S5,75 Euro	A1;G,I;T6,15 Euro	A1;C;G;S6,05 Euro		
FITME-MENÜ	Creamy Turkey Pute mit Spätzle, Karotten und Brokkoli in Kräuter-Frischkäse- Sauce	Sweet Potato Chicken Hähnchen mit Süßkartoffeln, cremiger Spinatsauce und Kichererbsen	Marrakesh Bowl Hähnchen mit orientalischem Gemüse- Linsen-Couscous	Cheesy Gnocchi Pot mit Käse überbackene Süßkartoffelgnocchi mit würziger Hack-Sauce und rustikalen Karotten	Mexico Chicken Hähnchen mit Quinoa, feuriger Bohnensalsa und Mais		
	A1;C;G;H1;K;T6,65 Euro	A1;G;H1;K;T6,65 Euro	A1;E;J;T6,65 Euro	A1;D;F;G;H1;J;K;R6,65 Euro	K;T6,65 Euro		

Unsere Specials

Sparmenü für nur 3,66 €

✓ Montag bis Freitag

✓ 3,66 € inklusive Anlieferung

✓ bis 8:00 Uhr anrufen, Auskunft erhalten und bestellen

✓ nur solange der Vorrat reicht

Lebensmittel in perfekter Kombination

jedes Menü max. 500 kcal, mind. 250 g Gemüse, mind. 30 g Eiweiß

Nüsse, Samen, Proteine, Ballaststoffe und Gemüse können zu mehr Energie im Alltag führen

XXL-Menü

Alle markierten Menüs sind auch als XXL-Menü für den genannten Aufschlag erhältlich.

Bio

mit CO2-Güterzeugung

** DE-ÖKO-039
Zutatenliste: Erbsen in BIO-Qualität

Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen: A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere



MENÜS,
SALATE
& CO.

HERBST-SALATE & CO.

S16,99 €

HERBSTLICHER KÜRBIS-
HÄHNCHEN-SALAT

Ofengerösteter Kürbis, zartes
gegrilltes Hähnchenfilet, knackige Gurken, frische Tomaten und eine bunte Mischung aus Blattsalaten, dazu Honig-Senf-Dressing

3;J;M;T

S46,89 €

VEGGIE GREEN GODDESS
SALAD

mit Feta, knackiger Gurke, Zucchini, Eisbergsalat, Brokkoli, Spitzkohl und Couscous in spezial goodessoße

A1;G;K

gourmetta-App!
Jetzt noch einfacher bestellen.

Tel0351 - 312 71 17
0800 - 410 410 1

Webgourmetta.de

Mailbestellung@gourmetta.de

Täglich frisch gekocht und heiß geliefert.

Bestellung taggleich bis 8:00 Uhr.

Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:00 Uhr.

Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.

Akz. Zahlungsmittel: edenred, pluxee.

Unsere Verpackung: Schon zu 80 % recycelt. Für weniger Abfall und mehr Nachhaltigkeit.

S26,79 €

VEGGIE GRIECHISCHER
BAUERNSAT

mit Hirtenkäse, frischen Tomaten, knackiger Gurke, Paprika, Eisbergsalat, Oliven, rote Zwiebeln und Blattsalaten, dazu Kürbiskern-Vinaigrette

3;G;J;M

W16,99 €

SURF & TURF WRAP

Weizentortilla mit zartem Rindfleisch, Garnelen, knackigen Gurken, frischem Blattsalat und pikanter Cocktailsoße

2;A1;B;C,I;J;K;R

S36,89 €

CHEFSALAT

Harmonische Mischung aus frischen Salaten, saftiger Gurken und Tomaten, begleitet von herzhaftem Schinken, geriebenem Gouda und einem gekochten Ei, dazu hausgemachtes French-Vinaigrette

2,3;C;G;J;S

W26,59 €

HOT-BOLOGNESE-BURRITO

gefüllt mit Nudeln, würziger Hackfleischbolognese, herbstlichem Gemüse und einer cremigen Käsемischung aus Mozzarella, Gouda und einer extra Ladung Cheddar

1,2;A1;G;K;R;S

MENÜS,
SALATE
& CO.

HERBST-SALATE & CO.

S16,99 €



HERBSTLICHER KÜRBIS-HÄHNCHEN-SALAT
Ofengerösteter Kürbis, zartes gegrilltes Hähnchenfilet, knackige Gurken, frische Tomaten und eine bunte Mischung aus Blattsalaten, dazu Honig-Senf-Dressing
3;J;M;T

S46,89 €



VEGGIE GREEN GODDESS SALAD
mit Feta, knackiger Gurke, Zucchini, Eisbergsalat, Brokkoli, Spitzkohl und Couscous in spezial goodnesssoße
A1;G;K



gourmetta-App!
Jetzt noch einfacher bestellen.

Tel 0351 - 312 71 17
0800 - 410 410 1
Web gourmetta.de
Mail bestellung@gourmetta.de

- Täglich frisch gekocht und heiß geliefert.
- Bestellung taggleich bis 8:00 Uhr.
- Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:00 Uhr.
- Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.
- Akz. Zahlungsmittel: edenred, pluxee.
- Unsere Verpackung: Schon zu 80 % recycelt. Für weniger Abfall und mehr Nachhaltigkeit.



S26,79 €



VEGGIE GRIECHISCHER BAUERN-SALAT
mit Hirtenkäse, frischen Tomaten, knackiger Gurke, Paprika, Eisbergsalat, Oliven, rote Zwiebeln und Blattsalaten, dazu Kürbiskern-Vinaigrette
3;G;J;M

W16,99 €



SURF & TURF WRAP
Weizentortilla mit zartem Rindfleisch, Garnelen, knackigen Gurken, frischem Blattsalat und pikanter Cocktailsoße
2;A1;B;C;J;J;K;R

S36,89 €



CHEFSALAT
Harmonische Mischung aus frischen Salaten, saftiger Gurken und Tomaten, begleitet von herzhaftem Schinken, geriebenem Gouda und einem gekochten Ei, dazu hausgemachtes French-Vinaigrette
2;3;C;G;J;S

W26,59 €



HOT-BOLOGNESE-BURRITO
gefüllt mit Nudeln, würziger Hackfleischbolognese, herbstlichem Gemüse und einer cremigen Käsemischung aus Mozzarella, Gouda und einer extra Ladung Cheddar
1;2;A1;G;K;R;S

WOCHENMENÜ Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Zanderfilet in Trüffelbutter gebraten
mit Zuckerschoten und geröstetem Pastinaken-Kartoffelstampf
A1;D;G 9,15 Euro

DESSERT* Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Double-Chocolate-Cheesecake-Dessert
mit Sauerkirschen
A1;A3;C;F;G 1,95 Euro

KW43 20.10.2025 – 26.10.2025
Firmenkunden

	MONTAG, 20.10.	DIENSTAG, 21.10.	MITTWOCH, 22.10.	DONNERSTAG, 23.10.	FREITAG, 24.10.	SAMSTAG, 25.10.	SONNTAG, 26.10.
MENÜ 1	Grillwurst mit Currysoße, gebratenen Zwiebeln und Kartoffelpüree	Bohneneintopf mit Rindfleisch	Omas Kartoffelsuppe mit Würstchen	VEGGIE Butternut-Kürbissuppe mit Pesto-Ravioli	Makkaroni mit Wurstgulasch, dazu Käse	Deftiger Gulaschtopf	Fischfilet mit Schwarzwurzelgemüse und Kartoffeln
	2;3;7;A1;G;J;J;S 4,85 Euro	A1;J;R 4,85 Euro	2;3;7;J;S 4,85 Euro	A1;G;J;K 4,85 Euro	2;3;7;A1;G;J;S 4,85 Euro XXL +0,80 €	A1;J;R;S 5,35 Euro	A1;A3;C;D;F;G;J 5,75 Euro
MENÜ 2	Spirelli mit Tomatensoße, Jagdwurst- und Salamiwürfel, dazu Käse	VEGGIE 3 Eier in Senfsoße mit Gemüstreifen und Petersilienkartoffeln	VEGGIE Pesto-Spaghetti mit Rucola, Kirschtomaten und geriebenem Hartkäse	Gefüllte Germknödel mit Vanillesoße	VEGGIE Schafskäse-Ravioli mit Feige , Grillgemüse und Tomatenconcassee	Hähnchenbrust mit Brokkoli und Kartoffeln	Schweinebraten mit Burgundersoße, Rotkohl und Klößen
	2;3;7;A1;G;J;J;S 5,45 Euro	A1;C;G;J 5,45 Euro XXL +1,00 €	A1;G 5,85 Euro	A1;C;G 5,45 Euro	A1;C;G;J 5,95 Euro	A1;G;J;T 5,75 Euro	6;A1;J;M;S 5,75 Euro
MENÜ 3	Buntbarschfilet mit cremiger Zitronen-Ingwer-Soße, rustica Möhren und Duftreis mit Kaffir-Limettenblatt	Gegrillte Hähnchenbrust mit Käsesoße, Brokkoli und Gnocchi	Gefüllte rote Paprikaschote mit Letschosoße und Bratkartoffeln	Spaghetti Bolognese , dazu Käse	Hausgemachter Hackbraten mit Bio-Erbсен**, Möhren und Kartoffelstampf	Unsere Specials Sparmenü für nur 3,66 € ✓ Montag bis Freitag ✓ 3,66 € inklusive Anlieferung ✓ bis 8:00 Uhr anrufen, Auskunft erhalten und bestellen ✓ nur solange der Vorrat reicht	
	A1;D;G 6,15 Euro	A1;G;J;T 6,05 Euro	2;3;6;A1;C;J;S 5,75 Euro	A1;G;J;R;S 5,75 Euro XXL +0,80 €	A1;C;G;J;J;R;S 5,75 Euro		
MENÜ 4	VEGGIE Panierter Edamer mit Kartoffelspalten, dazu Tatarensoße	Kräuterquark mit Butter und Leberwurst, dazu Pellkartoffeln	Butter-Hühnchen mit Mandeln, Kokos, Cashewkernen, Curry-Sahnesoße und gebratenem Reis	Schweineschnitzel mit Butter-Möhren und Petersilienkartoffeln	Chicken-Gyrospfanne mit sahniger Metaxasoße, Champignons und Reis	FitMe Ausgewogen und gut essen! ✓ Lebensmittel in perfekter Kombination ✓ jedes Menü max. 500 kcal, mind. 250 g Gemüse, mind. 30 g Eiweiß ✓ Nüsse, Samen, Proteine, Ballaststoffe und Gemüse können zu mehr Energie im Alltag führen	
	A1;C;G;J 5,95 Euro	2;3;G;R;S 5,75 Euro	A1;G;H1;H4;J;K;T 6,05 Euro	A1;C;G;J;S 6,05 Euro	1;4;A1;F;G;J;J;K;T 5,75 Euro		
MENÜ 5	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Petersilienkartoffeln	Sächsischer Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen	Hausgemachter Schweizer Rösti mit Räucherlachs, Grillgemüse und Käse überbacken, dazu Paprika-Chili-Dip	ASIA-Pfanne mit gebratener Hähnchenbrust, Wokgemüse, Kokosmilch und gebratenen Nudeln	Rindergulasch mit Rotkohl und Klößen	XXL-Menü Alle markierten Menüs sind auch als XXL-Menü für den genannten Aufschlag erhältlich.	
	XXL +1,00 € A1;G;J;S 5,75 Euro	6;A1;J;M;R 6,35 Euro	2;A1;C;D;G;J;K 6,05 Euro	A1;C;F;J;L;T 6,05 Euro	6;A1;J;M;R 6,35 Euro		
MENÜ 6	Prager Biergulasch mit Rotkohl und Knödel	VEGGIE Trüffel Mac and Cheese mit Crunch-Topping Makkaroni in würziger Käsesoße mit Crunch-Topping	Gebratener Leberkäse mit Spiegelei, Bratensoße und Kartoffelstampf	Steak au four (mit Würzfleisch und Käse) mit Bio-Erbсен** und Reis, dazu Worcestersoße	Green Thai Curry mit Wokgemüse, Hähnchenfiletstreifen, Kokosmilch und Pilawreis	BIO nach EU-Öko-Verordnung ** DE-ÖKO-039 Zutatenliste: Erbsen in BIO-Qualität	
	6;A1;A3;C;G;J;S 5,75 Euro	1;A1;F;G 5,75 Euro	2;3;7;A1;C;G;J;S 5,75 Euro XXL +1,20 €	1;A1;D;F;G;J;S 6,05 Euro	A1;B;G;J;J;K;T 6,05 Euro		
FITME-MENÜ	One-Pot Bolognese Vollkornspaghetti mit Hack-Gemüse-Bolognese	Persischer Truthahn mit Quinoa - Pute mit Quinoa, Bohnengemüse in Baharatsauce	Glasnudel Chicken Bowl Asiatisch mariniertes Glasnudelsalat mit Hähnchen und Asia-Gemüse	Indisches Power Curry Pute mit Kartoffel-Blumenkohl-Curry	VEGAN Bolo Nero Veganese Schwarzbohnen-Pasta mit veganem Hack in Tomatensauce	Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen: A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere	
	A1;F;M;R 6,65 Euro	E;H1;K;T 6,65 Euro	A1;F;K;L;T 6,65 Euro	H1;K;T 6,65 Euro	F;K 6,65 Euro		

Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen: A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere