

**WOCHENMENÜ** Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Tranchen von der Gänsebrust mit Apfelrotkohl und Klößen

6;A1;J;M;T

9,85 Euro

**DESSERT\*** Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Griechischer Joghurt mit Honig und Walnüssen

6;H3

1,95 Euro

**KW44 28.10.2024 – 03.11.2024**  
Firmenkunden

	MONTAG, 28.10.	DIENSTAG, 29.10.	MITTWOCH, 30.10.	DONNERSTAG, 31.10.	FREITAG, 01.11.	SAMSTAG, 02.11.	SONNTAG, 03.11.
<b>MENÜ 1</b>	Linseneintopf süß-sauer mit Würstchen <b>XXL +0,80 €</b> 2;3;7;A1;J;S 4,75 Euro	Hausgemachte Buchtein mit Vanillesoße A1;C;G 4,75 Euro	Spaghetti Carbonara mit Schinken-Sahnesoße <b>XXL +0,80 €</b> 2;3;7;A1;G;I;S 4,75 Euro	Kräuterbraten mit Rotkohl und Knödel 6;A1;C;G;I;S 5,55 Euro	<b>VEGAN</b> Kürbis-Karottensuppe mit Ingwer und Kokosmilch A1;J 4,75 Euro	Paprikarahmsuppe mit Schinken und Kartoffelwürfeln 2;3;7;A1;G;I;S 5,15 Euro	Gebackenes Fischfilet mit Mischgemüse und Kartoffeln A1;D;G;I 5,55 Euro
<b>MENÜ 2</b>	Hackbällchen mit Letscho und Reis 6;A1;C;G;J;T 5,25 Euro	Makkaroni mit Rahmgulasch, dazu Käse A1;G;I;S 5,60 Euro	Geschnitzeltes „Züricher Art“ mit Spätzle A1;C;G;I;S 5,45 Euro	Schnitzel mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln A1;C;G;I;S 5,55 Euro	Makkaroni mit Tomatensoße, Jagdwurst- und Salamiwürfel 2;3;7;A1;J;S 5,05 Euro	Hähnchen-geschnitzeltes mit Brokkoli und Knödel A1;C;G;I;T 5,35 Euro	Kräuterbraten mit Gemüse und Kartoffelpüree A1;G;I;S 5,55 Euro
<b>MENÜ 3</b>	<b>VEGGIE</b> Omelette mit Tomaten, Blattspinat und Mozzarella gefüllt, dazu Rosmarinkartoffeln A1;C;G 5,85 Euro	Schnitzel „Wiener Art“ mit Bratkartoffeln, dazu Zitronenecke 2;3;A1;C;S 5,95 Euro	<b>VEGGIE</b> Gegrillte Hokkaido-Kürbisspalten mit Feta, Kirschtomaten und Süßkartoffelgnocchi dazu Sour Cream G 5,85 Euro	Chicken-Glasnudel-Bowl Gebratene Glasnudeln, mit Hähnchenbrust, Sesamöl, Möhren, Lauch und Bohnen A1;D;F;K;L;T 5,95 Euro			
<b>MENÜ 4</b>	Hähnchenbrust mit Tomate-Mozzarella und Pesto-Spaghetti A1;G;K;T 5,95 Euro	<b>VEGGIE</b> Brokkoli-Blumenkohl Auflauf mit Kartoffeln, Sonnenblumenkernen, Cheddar-Soße und überbacken mit Käse 1;A1;C;G 5,85 Euro	Gegrilltes Seelachsfilet mit Senfsoße, Möhren und Schwenkkartoffeln A1;D;G;J 6,05 Euro	Wir wünschen allen Essenteilnehmern einen angenehmen und erholsamen Feiertag! Hot Chicken Tikka-Melt - gefüllter warmer Taco mit Cheddar-Käse, Tikka-Chicken, Mais und Jalapenos 1;2;A1;G;K;T 6,19 Euro			
<b>MENÜ 5</b>	Schwarzbiurgulasch mit Speck-Rosenkohl und hausgemachte Knödel 2;3;A1;A3;C;G;I;S 5,60 Euro	Green Thai Curry mit Wokgemüse, Hähnchenfilet, Kokosmilch und Wildreis A1;B;G;I;J;K;T 5,95 Euro	Puten-Bohnen-Pfanne mit Paprika, Mais, Tomaten und Wedges 6;A1;J;K;M;T 5,95 Euro	Bitte beachten Sie, dass am Freitag, den 01.11.2024, unsere Salatkarte sowie das Wochen-, Spar-, FitMe-, Senioren- und XXL-Menü nicht im Angebot ist!			
<b>MENÜ 6</b>	Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelpüree, dazu Remouladensoße 1;6;A1;C;D;F;G;I;J;M 5,95 Euro	Kohlroulade mit Krautsoße und Salzkartoffeln <b>XXL +1,20 €</b> A1;G;I;J;S 5,60 Euro	Schweinemedallions mit Möhren und Bratkartoffeln 2;3;A1;G;I;S 6,15 Euro				
<b>FITME-MENÜ</b>	Cajun Style BBQ Chicken Hähnchen mit Süßkartoffel-Bohngemüse und rauchiger BBQ-Sauce H1;K;T 6,45 Euro	Glasnudel Beef Bowl Asiatisch marinierte Glasnudeln mit Rindergeschnitzeltem Bio-Erbsen** und Karotten A1;F;K;L;R 6,45 Euro	Asian Shrimp Noodles Garnelen mit Ei und Asia-Gemüse auf Mie-Nudeln A1;B;C;D;F;K;L 6,45 Euro				

**Unsere Specials**

Sparmenü für nur 3,66 €

- ✓ Montag bis Freitag
- ✓ 3,66 € inklusive Anlieferung
- ✓ bis 8:30 Uhr anrufen, Auskunft erhalten und bestellen
- ✓ nur solange der Vorrat reicht

**FitMe** Ausgewogen und gut essen!

- ✓ Lebensmittel in perfekter Kombination
- ✓ jedes Menü max. 500 kcal, mind. 250 g Gemüse, mind. 30 g Eiweiß
- ✓ Nüsse, Samen, Proteine, Ballaststoffe und Gemüse können zu mehr Energie im Alltag führen

**XXL-Menü**

Alle markierten Menüs sind auch als XXL-Menü für den genannten Aufschlag erhältlich.



\*\* nach DE-ÖKO-039  
Zutatenliste: Erbsen in BIO-Qualität

Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch  
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen: A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere

**gourmetta**  
FOOD COMPANY

**MENÜS,  
SALATE  
& CO.**

**HERBST-SALATE & CO.**

**S1 6,89 €**



**HERBSTLICHER KÜRBIS-HÄHNCHEN-SALAT**

Ofengerösteter Kürbis, zartes gegrilltes Hähnchenfilet, knackige Gurken, frische Tomaten und eine bunte Mischung aus Blattsalaten, dazu Honig-Senf-Dressing  
J;T

**S2 6,69 €**



**VEGGIE MEDITERRANER RISO-NUDELSALAT**

mit Mozzarella-Kugeln, Zucchini, Paprika und Tomaten  
3;A1;G;K;M

**S3 6,59 €**



**CHEFSALAT**

harmonische Mischung aus frischen Salaten, saftige Gurken und Tomaten, begleitet von herzhaftem Schinken, geriebenem Gouda und einem gekochten Ei, dazu hausgemachtes French-Vinaigrette  
2;3;C;G;J;S

**S4 6,59 €**



**VEGGIE GREEN GODDESS SALAD**

mit frischem Feta, knackiger Gurke, Brokkoli, Spitzkohl, Quinoa und Radieschen, dazu cremige Salatsoße  
G;K

**W1 6,19 €**



**CEASAR-SALAD-WRAP**

mit zartem Hähnchenfilet, knackiger Gurke, saftigen Tomaten, frischem Blattsalat und cremiger Ceasar-Salat-Creme  
2;A1;C;G;J;K;T

**W2 6,19 €**



**HOT CHICKEN TIKKA-MELT**

gefüllter warmer Taco mit Cheddar-Käse, Tikka-Chicken, Mais und Jalapenos  
1;2;A1;G;K;T

Web **gourmetta.de**

Mail **bestellung@gourmetta.de**

Tel **0351 - 312 71 17**

Fax **0351 - 312 71 18**



- Umbestellung taggleich bis 8:30 Uhr.
- Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:30 Uhr.
- Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.
- Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden.
- Lieferungen und Leistungen erfolgen zu unseren AGB.
- Akz. Zahlungsmittel: my.gourmetta, edenred, pluxee.
- Änderungen behalten wir uns vor.

# MENÜS, SALATE & CO.

Web [gourmetta.de](http://gourmetta.de)  
Mail [bestellung@gourmetta.de](mailto:bestellung@gourmetta.de)  
Tel **0351 - 312 71 17**  
Fax **0351 - 312 71 18**



- Umbestellung taggleich bis 8:30 Uhr.
- Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:30 Uhr.
- Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.
- Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden.
- Lieferungen und Leistungen erfolgen zu unseren AGB.
- Akz. Zahlungsmittel: my.gourmetta, edenred, pluxee.
- Änderungen behalten wir uns vor.

## HERBST-SALATE & CO.

**S1 6,89 €**



### HERBSTLICHER KÜRBIS-HÄHNCHEN-SALAT

Ofengerösteter Kürbis, zartes gegrilltes Hähnchenfilet, knackige Gurken, frische Tomaten und eine bunte Mischung aus Blattsalaten, dazu Honig-Senf-Dressing  
J,T

**S2 6,69 €**



### VEGGIE MEDITERRANER RISO-NUDELSALAT

mit Mozzarella-Kugeln, Zucchini, Paprika und Tomaten  
3;A1;G;K;M

**S3 6,59 €**



### CHEFSALAT

harmonische Mischung aus frischen Salaten, saftige Gurken und Tomaten, begleitet von herzhaftem Schinken, geriebenem Gouda und einem gekochten Ei, dazu hausgemachtes French-Vinaigrette  
2;3;C;G;J;S

**S4 6,59 €**



### VEGGIE GREEN GODDESS SALAD

mit frischem Feta, knackiger Gurke, Brokkoli, Spitzkohl, Quinoa und Radieschen, dazu cremige Salatsoße  
G;K

**W1 6,19 €**



### CEASAR-SALAD-WRAP

mit zartem Hähnchenfilet, knackiger Gurke, saftigen Tomaten, frischem Blattsalat und cremiger Caesar-Salat-Creme  
2;A1;C;G;J;K;T

**W2 6,19 €**



### HOT CHICKEN TIKKA-MELT

gefüllter warmer Taco mit Cheddar-Käse, Tikka-Chicken, Mais und Jalapenos  
1;2;A1;G;K;T

## WOCHENMENÜ Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Hirschbraten in Cognac-Sahnesoße, dazu Bund-Möhren und hausgemachten Semmelklößen

A1;C;G;I **A** 8,95 Euro

## DESSERT\* Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Griechischer Joghurt mit Honig und Walnüssen

G;H3 1,95 Euro

**KW45 04.11.2024 – 10.11.2024**

**Firmenkunden**

**Wildwoche bei gourmetta!**



	MONTAG, 04.11.	DIENSTAG, 05.11.	MITTWOCH, 06.11.	DONNERSTAG, 07.11.	FREITAG, 08.11.	SAMSTAG, 09.11.	SONNTAG, 10.11.
<b>MENÜ 1</b>	<b>VEGGIE</b> Tomatensuppe mit Mozzarella, feinen Nudeln und frischem Basilikum A1;G;I 4,75 Euro	Sächsische Kartoffelsuppe mit Würstchen 2;7;I;S 4,75 Euro	Makkaroni mit Wurstgulasch, dazu Käse 2;3;7;A1;G;J;S 4,75 Euro	<b>VEGGIE</b> Spaghetti Pomodoro mit frischen Tomaten und Käse <b>XXL +0,80 €</b> A1;G 4,75 Euro	<b>VEGAN</b> Indischer Linseneintopf mit roten Linsen und rustikalem Gemüse, dazu Fladenbrot A1;J;K;L 4,75 Euro	Gartengemüseintopf mit Fleischwürfeln A1;G;I;S 5,15 Euro	Schweinegulasch mit Rotkohl und Knödel 6;A1;C;G;I;S 5,35 Euro
<b>MENÜ 2</b>	Griechischer Hackbraten mit Feta, Bio-Erbse**, Möhren und Kartoffelstampf A1;C;G;J;R;S 5,60 Euro	<b>VEGGIE</b> Rahmspinat mit Rührei und Petersilienkartoffeln C;G 5,05 Euro	Jägerschnitzel mit Möhren und Kartoffelpüree <b>XXL +1,20 €</b> 2;7;A1;A2;C;G;J;S 5,60 Euro	Kaiserschmarrn mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus 3;A1;C;G;H1 5,45 Euro	Griechisches Pfannengyros mit cremiger Metaxasoße, Balkankäse und Reis 1;4;A1;C;F;G;J;R;T 5,60 Euro	Gedünstetes Fischfilet mit Gemüsestreifen und Kartoffelpüree A1;D;G;I 5,55 Euro	Steak mit Schwenkgemüse und Kartoffelgratin A1;G;I;S 5,55 Euro
<b>MENÜ 3</b>	Seelachsfilet mit Kräuter-Parmesan-Kruste, Lauchgemüse, leichter Dill-Sahnesoße und Kartoffelpüree A1;D;G;I 6,05 Euro	Hausmacher Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln <b>XXL +1,20 €</b> 2;6;A1;C;D;F;G;J;M;S 5,60 Euro	<b>VEGGIE</b> Gegrillter Kürbis mit Feta und Gnocchi, dazu Tomaten-Pesto-Dip A1;C;G;J 5,85 Euro	Hausgemachtes Beefsteak mit Kohlrabi und Kartoffelstampf A1;C;G;J;R;S 5,60 Euro	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl, Hollandaise und Kartoffeln A1;A3;C;F;G;I;T 5,95 Euro		
<b>MENÜ 4</b>	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln <b>XXL +0,80 €</b> 2;7;A1;A3;J;R;S 5,45 Euro	Zitronen-Spaghetti mit Thunfisch, Zuckerschoten und Frischkäsesoße A1;D;G 5,95 Euro	Currywurst „Berliner Art“ mit Gewürzgurke und Bratkartoffeln 2;3;6;7;A1;J;S 5,60 Euro	Chinesisch gebratene Nudeln mit Ei und Hähnchenfleisch, dazu Sprossen und leichte Sesamcreme A1;C;F;G;I;K;L;T 5,95 Euro	Tiroler Hirten-Makkaroni mit Schinkenwürfeln, Tomaten Champignons, Bio-Erbse** und Gouda <b>XXL +1,00 €</b> 2;3;7;A1;G;S 5,45 Euro		
<b>MENÜ 5</b>	Wildbeefsteak mit Waldpilzcremesoße, Rotkohl und Speckknödel <b>A</b> 2;3;6;A1;C;G;I;J;R;S 6,65 Euro	Entenkeule mit Preiselbeerrotkohl und Kroketten <b>A</b> 6;A1;C;I;T 9,25 Euro	<b>VEGAN</b> Waldpilzpfanne mit feinen Medaillons, dazu rote Pesto-Tagliatelle <b>A</b> A1;F;I;K 6,15 Euro	Herzhafte Wildroulade vom Hirsch mit Portweinsauce, karamellierte Birnen und Kartoffelgratin <b>A</b> 2;3;A1;G;J;M;S 9,25 Euro	Geschmorte Lammkeule in Bratensoße mit Honig-rustica Möhren und Erbsenpüree <b>A</b> A1;G;I 6,95 Euro		
<b>MENÜ 6</b>	Hähnchenschnitzel „Caprese“ mit Tomaten und Mozzarella, dazu feine Pestospaghetti A1;C;G;K;T 5,95 Euro	<b>VEGGIE</b> Ricotta-Spinat-Cannelloni mit Käse, dazu Brokkoli und Tomatenconcassee A1;C;G 5,75 Euro	Wildgulasch mit Rosenkohl und hausgemachten Semmelknödel <b>A</b> A1;C;G;I;M 6,55 Euro	Toskanische Kaninchenkeule mit Kräuter-Schmortomaten und Rosmarin-Gnocchi <b>A</b> A1;G;I;K 7,15 Euro	Butter-Hühnchen mit Mandeln, Kokos, Cashewkernen, Curry-Sahnesoße und gebratenem Reis <b>A</b> A1;G;H1;H4;J;K;T 5,95 Euro		
<b>FITME-MENÜ</b>	Marrakesh Bowl Hähnchen mit orientalischem Gemüse-Linsen-Couscous A1;E;J;T 6,45 Euro	Creamy Turkey Pute mit Spätzle, Karotten und Brokkoli in Kräuter-Frischkäse-Sauce A1;C;G;H1;K;T 6,45 Euro	Sweet Potato Chicken Hähnchen mit Süßkartoffeln, cremiger Spinatsauce und Kichererbsen A1;G;H1;K;T 6,45 Euro	Cheesy Gnocchi Pot mit Käse überbackene Süßkartoffeln mit würziger Hack-Sauce und rustikalen Karotten A1;D;F;G;H1;J;K;R 6,45 Euro	Mexico Chicken Hähnchen mit Quinoa, feuriger Bohnensalsa und Mais K;T 6,45 Euro		

## Unsere Specials

**Sparmenü für nur 3,66 €**

- ✓ Montag bis Freitag
- ✓ 3,66 € inklusive Anlieferung
- ✓ bis 8:30 Uhr anrufen, Auskunft erhalten und bestellen
- ✓ nur solange der Vorrat reicht

**FitMe** Ausgewogen und gut essen!

- ✓ Lebensmittel in perfekter Kombination
- ✓ jedes Menü max. 500 kcal, mind. 250 g Gemüse, mind. 30 g Eiweiß
- ✓ Nüsse, Samen, Proteine, Ballaststoffe und Gemüse können zu mehr Energie im Alltag führen

## XXL-Menü

Alle markierten Menüs sind auch als XXL-Menü für den genannten Aufschlag erhältlich.



\*\* nach DE-ÖKO-039  
Zutatenliste: Erbsen in BIO-Qualität

Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch  
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen: A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere