WOCHENMENÜ Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Hausgemachtes Cordon Bleu mit Bratkartoffeln, dazu Zitronenecke

8,95 Euro 2;3;A1;C;G;S

DESSERT* Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Ananas-Mandarinen-Quark-Auflauf

A1;C;G 1,95 Euro

KW46 10.11.2025 - 16.11.2025 Firmenkunden

5.35 Euro

5.75 Euro A1;C;G;I;S

Unsere Specials

Sparmenü für nur 3,66 €

✓ bis 8:00 Uhr anrufen, Auskunft erhalten

✓ Lebensmittel in perfekter Kombination

✓ jedes Menü max. 500 kcal, mind. 250 g

✓ Nüsse, Samen, Proteine, Ballaststoffe und

Gemüse können zu mehr Energie im Alltag

Gemüse, mind. 30 g Eiweiß

✓ nur solange der Vorrat reicht

✓ Montag bis Freitag √ 3,66 € inklusive Anlieferung

SONNTAG, 16.11.

mit Gemüse, Bratensoße

5,55 Euro

5.75 Euro

und Kartoffelpüree

Hacksteak

A1;C;G;I;J;R;S

Schnitzel

mit Möhren

und Kartoffeln

	MONTAG, 10.11.	DIENSTAG, 11.11.	MITTWOCH, 12.11.	DONNERSTAG, 13.11.	FREITAG, 14.11.	SAMSTAG, 15.11.	
MENÜ 1	Hühnchen-Nudeleintopf mit knackigem Gemüse	Kesselgulasch mit Kartoffelstückchen	Chili con Carne mit Reis XXL +0,80 €	Linseneintopf süß sauer mit Würstchen	Vanille-Milchgrieß mit Himbeersoße und Zucker/Zimt XXL +0,80 €	Soljanka mit Kartoffelwürfeln	
	A1;C;I;T 4,85 Euro	A1;I;R;S 4,85 Euro	A1;I;R;S 4,85 Euro	2;3;7;A1;I;S 4,85 Euro	A1;G 4,85 Euro	2;6;7;G;I;J;S 5,35 E	
MENÜ 2	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Bio- Erbsen** und Reis Gefüllte rote Paprikaschote mit Tomaten-Letscho und Bratkartoffeln		Schnitzel mit Bio-Erbsen**, Möhren und Kartoffelstampf	VEGGIE Eieromelette gefüllt mit Käse, dazu frisches Grillgemüse und Kartoffelpüree	VEGGIE Pesto-Spaghetti mit Hirtenkäse und frischem italienischem Grillgemüse	Schweinebraten mit Rotkohl und Kartoffeln	
	XXL +1,20 €	XXL +1,20 €					
	A1;G;l;S 5,75 Euro	2;3;6;A1;C;l;S 5,75 Euro	A1;C;G;l;S 6,05 Euro	c;G 5,95 Euro	A1;G;K 5,85 Euro	6;A1;I;J;S 5,75 E	
MENÜ 3	VEGGIE Hausgemachter Knuspriger Kartoffel- Dinkelpuffer mit Brokkoli und Mozzarella überbacken, dazu	Nudel-Schinken-Auflauf mit italienischem Gemüse und Mozzarellasoße Kürbis-Feta-Frikadelle mit Möhren und Wedges, dazu Sour-Cream		Steak au four (mit Würzfleisch und Käse) mit Gemüse-Reis, dazu Worcestersoße	Szegediner Gulasch mit hausgemachten böhmischen Knödeln	Unser	
	Bärlauch-Tomaten-Dip	2;3;7;A1;C;G;I;S 5,45 Euro	A1;C;G 5,95 Euro	1;A1;D;F;G;I;S 6,05 Euro	A1;C;G;t;S 5,25 Euro	Sparmeni	
MENÜ 4	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree, dazu Senf	VEGAN Gebratene frische Champignonpfanne mit Süßkartoffelgnocchi, dazu Aioli-Dip	Seelachsfilet mit gebratenem Blumenkohl, Hollandaise und Kartoffeln	Butter-Makkaroni mit gebratenen Wienerscheiben, Salami und Käse XXL +0,80 €	Butter-Hühnchen mit Mandeln, Kokos, Cashewkernen, Curry- Sahnesoße und gebratenem Reis	✓ Montag bis Frei ✓ 3,66 € inklusive ✓ bis 8:00 Uhr anr und bestellen ✓ nur solange der	
	2;7;A1;G;I;J;S 5,75 Euro	J;K 5,95 Euro	A1;A3;C;D;G;F;I 6,15 Euro	2;3;7;A1;6;I;J;S 5,45 Euro	A1;6;H1;H4;I,J;K;T 6,05 Euro	4tm	
MENÜ 5	Pesto-Spaghetti mit gegrillten Hähnchenbrustfilets und Tomatenconcassee Gegrillte Hähnchenbrust mit Pfifferlingsoße, Möhren und Schwenkkartoffeln		Deftige Krautnudeln mit Salamiwürfel, dazu Käse	VEGGIE Ofenkartoffeln (Drillinge) mit frischem Paprika- Zucchinigemüse und Mozzarella-Tomatensoße	Schollenfilet "Finkenwerder Art" mit Bratkartoffeln	✓ Lebensmittel in ✓ jedes Menü max Gemüse, mind. : ✓ Nüsse, Samen, I Gemüse können führen	
	A1;K;T 5,95 Euro	A1;G;I;T 6,05 Euro	2;3;A1;G;I;S 5,75 Euro	^G 5,95 Euro	2;3;A1;D;S 6,05 Euro	X)	
MENÜ 6	Backfisch mit Cole Slaw und Kartoffelstampf, dazu Remouladensoße	Sächsischer Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen	Dönerteller mit Tomaten, Zwiebeln und Tomaten-Feta-Soße, dazu Fladenbrot	Kassler mit Sauerkraut und Klößen	Schweinemedaillons mit Steinpilzcreme, Bohnen und Bauernspätzle	Alle markierten Me für den genannten	
	2.6:A1;C;D;F;G;t;J;M 6,05 Euro	6;A1;I;M;R 6,35 Euro	1.4A1.CF.Sk.JLRT 5,75 Euro	2;3;7;A1;I;M;S 6,35 Euro	A1;C;G;I;S 6,35 Euro	BiO of Old Verticalism	
FITME-MENÜ	Asian Shrimp Noodles Garnelen mit Ei und Asia- Gemüse auf Mie-Nudeln	Geflügelte Wokpfanne mit schwarzer Pasta Hähnchen mit Schwarzbohnen-Pasta und Asia-Gemüse	Glasnudel Beef Bowl Asiatisch marinierte Glasnudeln mit Rindergeschnetzeltem Bio-Erbsen** und Karotten	Cajun Style BBQ Chicken Hähnchen mit Süßkartoffel- Bohnengemüse und rauchiger BBQ-Sauce	VEGAN Black Pasta Schwarzbohnen-Pasta mit Spinatsauce und frischer Zucchini	Information: K) Knoblauch R), Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff - mittel 4) mit Geschmacksver. 8) geschwärzt 9) gewachst Ste lichkeiten auslösen: A) glutenha A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kam F) Sojabohnen G) Milch, Laktoss H3) Walnüsse H4) Cashewnüss H8) Macadamia - oder Queensl M) Schwefeldioxid, Sulphite N) L	
	A1;B;C;D;F;K;L 6,65 Euro	A1;E;F;K;T 6,65 Euro	A1;F;K;L;R 6,65 Euro	н1;к;т 6,65 Euro	F;H1;K 6,65 Euro		



MENUS, SALATE & CO.

gourmetta-App! Jetzt noch einfacher bestellen.

0351 - 312 71 17 0800 - 410 410 1

Web gourmetta.de

bestellung@gourmetta.de Mail

- · Täglich frisch gekocht und heiß geliefert.
- · Bestellung taggleich bis 8:00 Uhr.
- Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:00 Uhr.
- · Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.
- · Akz. Zahlungsmittel: edenred, pluxee.
- Unsere Verpackung: Schon zu 80 % recycelt. Für weniger Abfall und mehr Nachhaltigkeit.

6.79 €



HERBST-SALATE & CO.



HERBSTLICHER KÜRBIS-HÄHNCHEN-SALAT

Ofengerösteter Kürbis, zartes gegrilltes Hähnchenfilet, knackige Gurken, frische Tomaten und eine bunte Mischung aus Blattsalaten, dazu Honig-Senf-Dressing 3;J;M;T

VEGGIE GRIECHISCHER BAUERNSALAT

S2

mit Hirtenkäse, frischen Tomaten, knackiger Gurke, Paprika, Eisbergsalat, Oliven, rote Zwiebeln und Blattsalaten, dazu Kürbiskern-Vinaigrette 3;G;J;M



CHEFSALAT

W2

Harmonische Mischung aus frischen Salaten, saftiger Gurken und Tomaten, begleitet von herzhaftem Schinken, geriebenem Gouda und einem gekochten Ei, dazu hausgemachtes French-Vinaigrette 2;3;C;G;J;S

6.59 €

XXL-Menü

Alle markierten Menüs sind auch als XXL-Menü für den genannten Aufschlag erhältlich.



** DE-ÖKO-039 Zutatenliste: Erbsen in BIO-Qualität

Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidations-mittel 4) mit Geschmacksverstärker 6) mit Süßunasmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen: A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Oueenslandnüsse 1) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere





SURF & TURF WRAP

mit Feta, knackiger Gurke, Zucchini, Eisbergsalat, Brokkoli, Spitzkohl und 2;A1;B;C;I;J;K;R Couscous in spezial goodesssoße



6.99 €

Weizentortilla mit zartem Rindfleisch. Garnelen, knackigen Gurken, frischem Blattsalat und pikanter Cocktailsoße

HOT-BOLOGNESE-BURRITO

aefüllt mit Nudeln, würziger Hackfleischbolognese, herbstlichem Gemüse und einer cremigen Käsemischung aus Mozzarella, Gouda und einer extra Ladung Cheddar 1;2;A1;G;K;R;S

VEGGIE GREEN GODDESS

SALAD

A1;G;K



MENUS, SALATE & CO.

HERBST-SALATE & CO.



HERBSTLICHER KÜRBIS-HÄHNCHEN-SALAT

Ofengerösteter Kürbis, zartes gegrilltes Hähnchenfilet, knackige Gurken, frische Tomaten und eine bunte Mischung aus Blattsalaten, dazu Honig-Senf-Dressing 3:J:M:T

6,89 €



VEGGIE GREEN GODDESS SALAD

mit Feta, knackiger Gurke, Zucchini, Eisbergsalat, Brokkoli, Spitzkohl und Couscous in spezial goodesssoße A1;G;K



gourmetta-App! Jetzt noch einfacher bestellen.

0351 - 312 71 17 Tel 0800 - 410 410 1 Web qourmetta.de bestellung@gourmetta.de

- · Täglich frisch gekocht und heiß geliefert.
- · Bestellung taggleich bis 8:00 Uhr.
- · Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:00 Uhr.
- · Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.
- · Akz. Zahlungsmittel: edenred, pluxee.
- Unsere Verpackung: Schon zu 80 % recycelt. Für weniger Abfall und mehr Nachhaltigkeit.



S2 6.79 € **S3**

VEGGIE GRIECHISCHER BAUERNSALAT

mit Hirtenkäse, frischen Tomaten, knackiger Gurke, Paprika, Eisbergsalat, Oliven, rote Zwiebeln und Blattsalaten, dazu Kürbiskern-Vinaigrette 3;G;J;M



CHEFSALAT

Harmonische Mischung aus frischen Salaten, saftiger Gurken und Tomaten, begleitet von herzhaftem Schinken, geriebenem Gouda und einem gekochten Ei, dazu hausgemachtes French-Vinaigrette 2;3;C;G;J;S

6.99 €



SURF & TURF WRAP

Weizentortilla mit zartem Rindfleisch, Garnelen, knackigen Gurken, frischem Blattsalat und pikanter Cocktailsoße 2;A1;B;C;I;J;K;R

W2

6,59 €

HOT-BOLOGNESE-BURRITO

gefüllt mit Nudeln, würziger Hackfleischbolognese, herbstlichem Gemüse und einer cremigen Käsemischung aus Mozzarella, Gouda und einer extra Ladung Cheddar 1;2;A1;G;K;R;S

*Nur in Verbindung mit einem Hauptmenü bestellbar

WOCHENMENÜ Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Sous Vide gegarte Tranchen der Gänsebrust mit Apfelrotkohl und Klößen

9,95 Euro 6;A1;I;M;T

6,65 Euro A1;D;F;G;H1;J;K;R

A1:C:G:H1:K:T

6.65 Euro

A1;G;H1;K;T

6.65 Euro K;T

DESSERT* Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Ananas-Mandarinen-Quark-Auflauf

1,95 Euro A1;C;G

KW47 17.11.2025 - 23.11.2025 Firmenkunden

		,											
		MONTAG, 17.11.		DIENSTAG, 18.11.		MITTWOCH, 19.11.		DONNERSTAG, 20.11.		FREITAG, 21.11.		SAMSTAG, 22.11.	
	MENÜ 1	VEGGIE Kürbissuppe mit Kokosmilch, Curry und leichter Chilinote, dazu Steinofenbaguette		Kartoffelsup mit Würstche	pe	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln		Spirelli mit Tomatensoße, Jagdwurst- und Salamiwürfel, dazu Käse		Gefüllte Germknödel mit Mohnbutter und Vanillesoße		Bunter Gemüseeintopf mit Fleisch- und Kartoffelwürfel	
		A1;A2;A3;G;I;J	4,85 Euro	2;3;7;l;S	4,85 Euro	2;3;7;A1;I;S	5,75 Euro	2;3;7;A1;G;I;J;S	4,85 Euro	A1;C;G	4,85 Euro	A1;I;S	5,35 Euro
	MENÜ 2	Hackbällchen "Jäger Art" mit Spätzle Hausgemachtes Beefsteak in Senfbratensoße, mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree			nsoße, emüse und	Fischfilet mit Dillsoße, Mischgemüse Kartoffelpüre		Zitronen-Häh mit Bundmöh Rosmarin-Kar	ren und	Orientalisch Gemüsebäll mit Paprika- und gegrillte	chen Hummus	Nudel- Bratwurs	
		A1;C;G;I;J;S	5,75 Euro	A1;C;G;I;J;R;S	5,75 Euro	A1;D;G;I	5,75 Euro	A1;A3;C;F;G;I;T	6,05 Euro	A1;C;F;K;L	5,95 Euro	2;7;A1;G;I;J;S;T	5,55 Euro
	MENÜ 3	mit gebutterte	Gegrilltes VEGA Runtbarschfilet Pilzrahmgeschnetzeltes nit gebuttertem Gemüse mit Bandnudeln und Petersilienkartoffeln			mit A		Gebratene Leber mit Apfel-Zwiebel-Soße und Kartoffelpüree		Römerbraten mit Bio-Erbsen**, Möhren und Kartoffeln		Unsere Sparmenii f	
		A1;D;G;I	6,15 Euro	A1;F;I	5,45 Euro			A1;G;I;S	5,45 Euro	A1;C;I;J;R;S	5,75 Euro	οh	armona r
	MENÜ 4	Kohlroulade mit Krautsoße und Kartoffels	•	Prager Bierg mit Rotkohl und Knödel	•	Wir wünschei Essenteilneh angenehmen erholsamen F	mern einen und	3 Saure Eier in Senfsoße r Gemüsestreif Petersilienka	VEGGIE mit fen und rtoffeln	Döner-Spag mit Zwiebeli Tomaten-Fe	hetti n und	✓ 3,6 ✓ bis	ontag bis Freitag 16 € inklusive Anl 18:00 Uhr anrufer d bestellen r solange der Voi
	_	A1;G;I;J;S	5,75 Euro	6;A1;A3;C;G;I;S	5,75 Euro			X)	XL +1,00 € 5,45 Euro	1;4;A1;C;F;G;I;J;R;T	XL +1,00 € 5,75 Euro		Fit Me
	MENÜ 5	Herbstliches Steinpilzrisott mit Hähnchent Grilltomate un Frischkäsesoß	filet,	Schnitzel "Wiener Art" mit Bratkarto dazu Zitrone	offeln,			Schweinerou mit Rotkohl und Klößen	•	Ungarisches Bauernfrühstück mit Kartoffeln, Schmand, Ei und Kolbàsz		✓ Lebensmittel in peri ✓ jedes Menü max. 500 Gemüse, mind. 30 g ✓ Nüsse, Samen, Prot Gemüse können zu n führen	
		A1;G;I;K;M;T	6,05 Euro	2;3;A1;C;S	6,05 Euro			6;A1;I;J;M;S	6,35 Euro	7;A1;C;G;J;S	5,75 Euro		XXL-
	MENÜ 6	Spirelli mit Rahmgulasch, dazu Käse Chicken Rendang (indonesisches mariniertes Hähnchen) mit Duftreis und Kaffir- Limettenblatt				VEGAN Gebackene Frühlingsrollen mit süß-sauer-Soße und gebratenem Gemüsereis		Wildgulasch in Rotweinsoße mit Waldpilzen und Schupfnudeln			arkierten Menüs n genannten Auf:		
	Z	A1;G;I;S	5,75 Euro	A1;G;I;J;K;T	6,05 Euro			A1;F;I;K;L	5,85 Euro	A1;C;I;M	6,35 Euro	Bi ccóde-	** [Zut BIO
	FITME-MENÜ	Creamy Turke Pute mit Spätz Karotten und E Kräuter-Frischl Sauce	zle, Brokkoli in	Cheesy Gnoc mit Käse übe Süßkartoffel würziger Hac und rustikale	erbackene gnocchi mit ck-Sauce	hi Pot backene nocchi mit -Sauce		Sweet Potato Chicken Hähnchen mit Süßkartoffeln, cremiger Spinatsauce und Kichererbsen		Mexico Chicken Hähnchen mit Quinoa, feuriger Bohnensalsa und Mais		Zusatzstof mittel 4) 8) geschwa lichkeiten a A4) Hafer F) Sojaboh H3) Walnüs H8) Macad	n: K) Knoblauch R) Rindflife: 1) mit Farbstoff 2) mit mit Geschmacksverstärker ärzt 9) gewachst Stoffe o. usens: A) glutenhaltiges A5) Dinkel A6) Kamut B) nen G) Milch, Laktose H) St sse H4) Cashewnüsse H5) damia- oder Queenslandnü eldioxid, Sulphite N) Lupine.

Unsere Specials

5,55 Euro

5,35 Euro A1;A3;G;I;S

Sparmenü für nur 3,66 €

- ✓ Montag bis Freitag
- √ 3,66 € inklusive Anlieferung
- ✓ bis 8:00 Uhr anrufen, Auskunft erhalten und bestellen
- ✓ nur solange der Vorrat reicht



Ausgewogen und

SONNTAG. 23.11.

5,55 Euro

5,75 Euro

Gulasch

mit Gemüse

und Kartoffeln

Schweinebraten

und Kartoffeln

mit Buttergemüse

- ✓ Lebensmittel in perfekter Kombination
- ✓ jedes Menü max. 500 kcal, mind. 250 g Gemüse, mind. 30 g Eiweiß
- ✓ Nüsse, Samen, Proteine, Ballaststoffe und Gemüse können zu mehr Energie im Alltag führen

XXL-Menü

Alle markierten Menüs sind auch als XXL-Menü für den genannten Aufschlag erhältlich.



6,65 Euro

** DE-ÖKO-039 Zutatenliste: Erbsen in BIO-Qualität

Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch **Zusatzstoffe:** 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidations-mittel 4) mit Geschmacksverstärker 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst **Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträg- lichkeiten auslösen**: A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamer M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere