#### WOCHENMENÜ Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Weihnachtliche Entenkeule mit Bratapfelrotkohl und Kartoffelklößen

6:A1:I:M:T



9.85 Euro

#### **DESSERT\*** Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Spekulatiusguark mit Mandarinen

1,95 Euro

#### KW50 08.12.2025 - 14.12.2025 Firmenkunden

5.35 Euro

6;A1;I;S

5,55 Euro 2;3;A1;D;G;I;S

**Unsere Specials** 

Sparmenü für nur 3,66 €

Ausgewogen und

✓ bis 8:00 Uhr anrufen, Auskunft erhalten

✓ Lebensmittel in perfekter Kombination

✓ jedes Menü max. 500 kcal, mind. 250 g

√ Nüsse, Samen, Proteine, Ballaststoffe und

Gemüse können zu mehr Energie im Alltag

Gemüse, mind. 30 g Eiweiß

✓ nur solange der Vorrat reicht

✓ Montag bis Freitag √ 3,66 € inklusive Anlieferung

SONNTAG, 14.12.

5,75 Euro

5.75 Euro

Schweinebraten

mit Apfelrotkohl und Kartoffeln

**Paniertes Fischfilet** 

mit Mischgemüse

und Bratkartoffeln

			محدرية												
	MONTAG, 08.12.			DIENSTAG, 09.12.		MITTWOCH, 10.12.		DONNERSTAG, 11.12.		FREITAG, 12.12.		SAMSTAG, 13.12.			
MENII 1	MENÜ 1	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Kasslerwürfel		VEGAN Coconut-Lemon-Gras- Soup Thai Style Thailändische Suppe mit ASIA-Gemüse, Kokosmilch und Glasnudeln		Grillwurst mit Currysoße, gebratenen Zwiebeln und Kartoffelpüree		Soljanka mit Schmand		VEGGIE Pesto-Spaghetti mit Mozzarella und Kirschtomaten  XXL +0,80 €		Kartoffelsuppe mit Würstchen			
		2;3;7;A1;A3;I;S	4,85 Euro	A1;F;I;J;K;L	4,85 Euro	2;3;7;A1;G;I;J;S	4,85 Euro	2;6;7;G;I;J;S	4,85 Euro	A1;G;K	4,85 Euro	2;3;7;I;S	5,35 Eu		
O IINLE	MENÜ 2	Spirelli mit Wurstgulasch, dazu Käse		Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln XXL +0,80 €		VEGGIE Frischkäsetortellini mit Basilikum-Tomaten- Mozzarellasoße		Spaghetti Carbonara mit Schinken-Sahnesoße		Hackbraten "Griechische Art" mit Feta, Möhren und Kartoffelstampf		Geschnetzeltes mit Möhrengemüse und Kartoffelgratin			
		2;3;7;A1;G;I;J;S	5,45 Euro	2;7;A1;A3;I;R;S	5,25 Euro	A1;G;K	5,55 Euro	2;3;7;A1;G;I;S	5,75 Euro	A1;C;G;I;J;R;S	5,75 Euro	A1;G;I;S	5,55 Eu		
	MENÜ 3	VEGAN Mediterrane Gnocchi- Pfanne mit cremigem Spinat, Grillgemüse, Kürbiskerne und getrockneten Tomaten		VEGGIE Blumenkohl- Brokkoli-Kartoffel- Auflauf mit Cheddarsoße		Kohlroulade mit Krautsoße und Kartoffeln XXL +1,20 €		VEGGIE  3 Saure Eier in Senfsoße mit Gemüsestreifen und Petersilienkartoffeln  XXL +1,00 €		Backfisch mit Kartoffelpüree, dazu Dill- Remouladensoße		Unser Sparmenii			
		A1;F:K;M	5,95 Euro	1;A1;C;F;G;I	5,95 Euro	A1;G;I;J;S	5,75 Euro	A1;C;G;I;J	5,45 Euro	2;6;A1;C;D;F;G;I;J;M	6,05 Euro	9h	armenu		
	MENÜ 4	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Petersilienkartoffeln		Makkaroni mit Tomatensoße, Jagdwurst- und Salamiwürfel		Thai-Chicken-Curry mit Duftreis und Kaffir- Limettenblatt		Großes Hähnchenschnitzel mit Bratkartoffeln, dazu Zitronenecke		Steak au four (mit Würzfleisch und Käse) mit Bio-Erbsen** und Reis, dazu Worcestersoße		✓ Montag bis Freita ✓ 3,66 € inklusive A ✓ bis 8:00 Uhr anruf und bestellen ✓ nur solange der V			
		A1;G;l;S	5,75 Euro	2;3;7;A1;I;J;S	5,25 Euro	A1;B;G;I;J;K;L;T	6,05 Euro	2;3;A1;C;T	6,05 Euro	1;A1;D;F;G;I;S	6,05 Euro		Fit Me		
	MENÜ 5	Schinkenkrustenbraten mit Honig glasiert, dazu Schwarzbiersoße, Speckbohnen und Schupfnudeln		Festtagsschnitzel mit frischen Rahmchampignons und Petersilienkartoffeln		Hausgemachte Eierkuchen mit Mandelsplittern, dazu Bratapfelmus		Weihnachtlicher Rindergulasch mit Rotkohl und Klößen		Tranchen von der Gänsebrust mit Portweinsoße, Rotkohl und Kroketten		✓ Lebensmittel in p ✓ jedes Menü max. Gemüse, mind. 3 ✓ Nüsse, Samen, P Gemüse können z führen			
		2;3;A1;A3;C;I;S	6,65 Euro	A1;C;G;S	6,75 Euro	3;A1;C;G;H1	5,75 Euro	6;A1;I;M;R	6,85 Euro	6;A1;C;M;T	9,75 Euro				
		Schollenfilet	0,00 Luio	Schweineme		Lasagne	3,7 5 Euro	Bauernfrühs	•		VEGAN		XX		
	MENÜ 6	<b>"Finkenwerder Art"</b> mit Bratkartoffeln		mit Rahmsoße, rustica Möhren und Kartoffelgratin		Bolognese		mit Schinkenstreifen und Gewürzgurke		Dim Sum Gefüllte Teigtaschen mit koreanischem Kimchi- Gemüse und Reis			arkierten Men n genannten A		
	2	2;3;A1;D;S	6,05 Euro	A1;G;l;S	6,35 Euro	A1;C;G;I;R;S	5,75 Euro	2;3;6;7;A1;C;G;J;S	5,45 Euro	4;A1;F;I;K;L	5,95 Euro	Bi EG-Öke-Ve	Ž		
	FITME-MENÜ	Sporty-Chicken Hähnchen mit Vollkornreis, Romanesco-Karotten-Mix und Mangochutney		Nordischer Seelachs Seelachs mit Kartoffeln, Karotte rustika und Kräuter-Frischkäsesauce		Shaolin-Nudel-Bowl Hähnchen mit Mie- Nudeln und Asia-Gemüse in Sesamöl-Sojasauce  A1;C;F;K;L;T 6,65 Euro		Stroganoff 2.0 Beefgeschnetzeltes mit Vollkornspirelli in Rote Bete-Pfeffersauce, dazu Bohnen und Pilze  ALDERHIJEKR 6,65 Euro		Marokkanisches Hirse- Lamm - Lammgulasch mit Hirse und Linsen		Information: K) Knoblauch R) Rir Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mittel 4) mit Geschmacksverstä 8) geschwärzt 9) gewachst Stoff lichkeiten auslösen: A) glutenhalti A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut F) Sojabohnen G) Milch, Laktose i H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H8) Macadamia- oder Queenslan M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Luj			
		_,.	0,00 Lui0	5,0,1.	0,00 Lui0		0,00 Lui0		0,00 Lui0		0,00 Lui0				



## SALATE & CO.

# MENUS,

#### HERBST-SALATE & CO.



#### HERBSTLICHER KÜRBIS-HÄHNCHEN-SALAT

Ofengerösteter Kürbis, zartes gegrilltes Hähnchenfilet, knackige Gurken, frische Tomaten und eine bunte Mischung aus Blattsalaten, dazu Honig-Senf-Dressing 3;J;M;T

#### **BAUERNSALAT**

**S2** 

W1

mit Hirtenkäse, frischen Tomaten, knackiger Gurke, Paprika, Eisbergsalat, Oliven, rote Zwiebeln und Blattsalaten, dazu Kürbiskern-Vinaigrette 3;G;J;M

6,99 €



#### gourmetta-App! Jetzt noch einfacher bestellen.

Tel 0351 - 312 71 17 0800 - 410 410 1

Web gourmetta.de bestellung@gourmetta.de

- · Täglich frisch gekocht und heiß geliefert.
- · Bestellung taggleich bis 8:00 Uhr.
- Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:00 Uhr.
- · Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.
- · Akz. Zahlungsmittel: edenred, pluxee.
- Unsere Verpackung: Schon zu 80 % recycelt. Für weniger Abfall und mehr Nachhaltigkeit.



6.89 €

#### **VEGGIE GRIECHISCHER**



Harmonische Mischung aus frischen Salaten, saftiger Gurken und Tomaten, begleitet von herzhaftem Schinken, geriebenem Gouda und einem gekochten Ei, dazu hausgemachtes French-Vinaigrette 2;3;C;G;J;S

#### XXL-Menü

Alle markierten Menüs sind auch als XXL-Menü für den genannten Aufschlag erhältlich.



\*\* DE-ÖKO-039 Zutatenliste: Frhsen in BIO-Qualität

Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidations-mittel 4) mit Geschmacksverstärker 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträg-lichkeiten auslösen: A) gultenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere



#### **VEGGIE GREEN GODDESS** SALAD

mit Feta, knackiger Gurke, Zucchini, Eisbergsalat, Brokkoli, Spitzkohl und Couscous in spezial goodesssoße A1;G;K



#### **SURF & TURF WRAP**

Weizentortilla mit zartem Rindfleisch, Garnelen, knackigen Gurken, frischem Blattsalat und pikanter Cocktailsoße 2;A1;B;C;I;J;K;R



#### **HOT-BOLOGNESE-BURRITO**

gefüllt mit Nudeln, würziger Hackfleischbolognese, herbstlichem Gemüse und einer cremigen Käsemischung aus Mozzarella, Gouda und einer extra Ladung Cheddar 1;2;A1;G;K;R;S



### MENUS, SALATE & CO.

#### HERBST-SALATE & CO.



#### **HERBSTLICHER KÜRBIS-**HAHNCHEN-SALAT

Ofengerösteter Kürbis, zartes gegrilltes Hähnchenfilet, knackige Gurken, frische Tomaten und eine bunte Mischung aus Blattsalaten, dazu Honig-Senf-Dressing 3;J;M;T

**S4** 

6.89 €



#### **VEGGIE GREEN GODDESS** SALAD

mit Feta, knackiger Gurke, Zucchini, Eisbergsalat, Brokkoli, Spitzkohl und Couscous in spezial goodesssoße A1;G;K



#### gourmetta-App! Jetzt noch einfacher bestellen.

Tel 0351 - 312 71 17 0800 - 410 410 1 Web gourmetta.de Mail bestellung@gourmetta.de

- · Täglich frisch gekocht und heiß geliefert.
- · Bestellung taggleich bis 8:00 Uhr.
- · Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:00 Uhr.
- · Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.
- · Akz. Zahlungsmittel: edenred, pluxee.
- Unsere Verpackung: Schon zu 80 % recycelt. Für weniger Abfall und mehr Nachhaltigkeit.



**S2** 6.79 €



#### **VEGGIE GRIECHISCHER BAUERNSALAT**

mit Hirtenkäse, frischen Tomaten, knackiger Gurke, Paprika, Eisbergsalat, Oliven, rote Zwiebeln und Blattsalaten, dazu Kürbiskern-Vinaigrette 3:G:J:M



#### **CHEFSALAT**

Harmonische Mischung aus frischen Salaten, saftiger Gurken und Tomaten, begleitet von herzhaftem Schinken, geriebenem Gouda und einem gekochten Ei, dazu hausgemachtes French-Vinaigrette 2;3;C;G;J;S

W1 6.99 €



#### **SURF & TURF WRAP**

Weizentortilla mit zartem Rindfleisch, Garnelen, knackigen Gurken, frischem Blattsalat und pikanter Cocktailsoße 2;A1;B;C;I;J;K;R

**W2** 



6.59 €

A1;A3;C;F;G;I

Karotten

A1;F;K;L;R

FITME-MENÜ

**Glasnudel Beef Bowl** 

Asiatisch marinierte

Rindergeschnetzeltem

Glasnudeln mit

Bio-Erbsen\*\* und

A1;G;H1

Hähnchen mit

Süßkartoffel-

Bohnengemüse und

rauchiger BBQ-Sauce

5.95 Euro

6.65 Euro

A1;G;I;H3

Geflügelte Wokpfanne

mit schwarzer Pasta

Schwarzbohnen-Pasta

Hähnchen mit

und Asia-Gemüse

5.95 Euro

6.65 Euro A1;E;F;K;T

Cajun Style BBQ Chicken

#### **HOT-BOLOGNESE-BURRITO**

gefüllt mit Nudeln, würziger Hackfleischbolognese, herbstlichem Gemüse und einer cremigen Käsemischung aus Mozzarella, Gouda und einer extra Ladung Cheddar 1;2;A1;G;K;R;S

WOCHENMENÜ Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Weihnachtliche Forelle mit Schwenkkartoffeln, dazu Zitronenecke

DESSERT\* Montag - Freitag (außer an Feiertagen)

Spekulatiusquark mit Mandarinen

1,95 Euro

KW51 15.12.2025 - 21.12.2025 Firmenkunden

	A1;D;0	G		9	,75 Euro	d			1,55 Eulo							
		MONTAG,	MONTAG, 15.12.		DIENSTAG, 16.12.		MITTWOCH, 17.12.		DONNERSTAG, 18.12.		FREITAG, 19.12.		SAMSTAG, 20.12.		SONNTAG, 21.12.	
	MENÜ 1	Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfel Bohneneintopf mit Rindfleisch		Linseneintopf süß-sauer mit Würstchen		Spirelli mit Tomatensoße, Jagdwurst- und Salamiwürfel, dazu Käse		VEGGIE Spaghetti quattro formaggi		Nudel-Hähncheneintopf mit Gemüse		Fischfilet mit Dillsoße, Mischgemüse und Kartoffelpüree				
		A1;I;R;S	+0,80 € 4,85 Euro	A1;I;R	4,85 Euro	2;3;7;A1;I;S	4,85 Euro	2;3;7;A1;G;I;J;S	4,85 Euro	A1;F;G;I	XL +0,80 €	A1;C;I;T	5,35 Euro	A1;D;G;I	5,75 Eu	
	١Ü 2	VEGGIE Rührei Bolognese, mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln		Jägerschnitzel mit Möhren und Kartoffelpüree  With the state of the st		er Bratwurst en Kühne) out und	Chicken-Gyros mit cremiger Metaxasoße, Balkankäse und gebratenem Reis		Hackbällchen mit Letscho und Gemüsereis		Schwarzbiergulasch mit Blumenkohl und Kartoffeln					
	MENÜ	C;G	5,25 Euro	X A1;G;R;S	XL +0,80 € 5,75 Euro	2,7;A1;A2;C;G;J;RS	<b>XL</b> +1,20 € 5,75 Euro	2;7;A1;G;I;J;S	<b>XL</b> +1,20 € 5,85 Euro	1;4;A1;F;G;I;J;T	5,75 Euro	6;A1;C;G;I;J;S	5,55 Euro	A1;A3;C;G;I;S	5,55 Eu	
	MENÜ 3	Hähnchenschnitzel Semit Rahmsoße, mit Mischgemüse und Bro		mit Dijon-Se Brokkoli und	Seelachsfilet mit Dijon-Senfsoße, Brokkoli und Schwenkkartoffeln		VEGGIE Kartoffel-Feta-Auflauf mit Brokkoli und Käse überbacken, an Paprikacremesoße		Butter-Hühnchen mit Mandeln, Kokos, Cashewkernen, Curry- Sahnesoße und gebratenem Reis		Hausgemachtes Beefsteak mit Blumenkohl, Senf- Hollandaise und Kartoffelstampf		Unsere Specials			
		A1;C;G;I;T	6,05 Euro	A1;D;G;I;J	6,15 Euro	A1;C;G;I	5,95 Euro	A1;G;H1;H4;J;K;T	6,05 Euro	A1;A3;C;F;G;I:J;R;S	5,75 Euro	Spa	rmenü fi	ir nur 3,	66 €	
)	MENÜ 4	Tiroler Hirten-Makkaroni mit Schinkenwürfeln, Tomaten Champignons, Bio-Erbsen** und Gouda		VEGGIE Gebackener Blumenkohl mit Tomaten-Hollandaise und Gnocchi		Kassler mit Sauerkraut und Klößen		VEGGIE  Omelette mit Tomaten, Blattspinat und Mozzarella gefüllt, dazu Rosmarinkartoffeln		VEGAN Fenchel-Curry mit Kokosmlich, Limettensaft und Reis		<ul> <li>✓ Montag bis Freitag</li> <li>✓ 3,66 € inklusive Anlieferung</li> <li>✓ bis 8:00 Uhr anrufen, Auskunft erhalten und bestellen</li> <li>✓ nur solange der Vorrat reicht</li> </ul>		ılten		
	~	2;3;7;A1;G;S	5,75 Euro	A1;A3;C;F;G;I	5,95 Euro	2;3;7;A1;I;M;S	6,35 Euro	A1;C;G	5,95 Euro	A1;I;J;K	5,95 Euro	Fit Me		Ausgewogen und gut essen!		
	MENÜ 5	Gebratenes Buntbarschfilet im Spekulatiusmantel mit Brokkoli und Butterkartoffeln		Weihnachtlicher Burgunderbraten mit Rotkohl, Preiselbeeren und Klößen		Kaninchenkeule mit Speckrosenkohl und Zwiebelknödel		Saftiger Wildgulasch mit Waldpilzen, Speck- Rosenkohl und Knödel		Kaiserschmarrn mit Spekulatius- Vanillesoße		<ul> <li>✓ Lebensmittel in perfekter Kombination</li> <li>✓ jedes Menü max. 500 kcal, mind. 250 g</li> <li>Gemüse, mind. 30 g Eiweiß</li> <li>✓ Nüsse, Samen, Proteine, Ballaststoffe und</li> <li>Gemüse können zu mehr Energie im Alltag</li> <li>führen</li> </ul>				
		A1;D;G;I	6,75 Euro	6;A1;I;M;R  Weihnachtli	6,95 Euro	2;3;A1;C;G;l;S	7,15 Euro <b>VEGGIE</b>	2;3;A1;C;G;I;M;S <b>Hackfleisch-</b>	6,65 Euro	A1;C;G;H1  Schweinero	5,75 Euro		XXL-	Menü		
	NÜ 6	Frischkäse- Kartoffeltasche mit Kaisergemüse und Hollandaise		Apfelstrudel Winit Vanillesoße,		mit Gorgonz	Walnuss-Linguine mit Gorgonzolasoße und gegrillten Kürbisspalten		Wikinger-Pfanne mit Zwiebel-Rahmsoße, rustica Gemüse und Spätzle		mit Rosenkohl und Knödel		Alle markierten Menüs sind auch als XXL-Menü für den genannten Aufschlag erhältlich.			
	MENÜ			wanueispili								/D:/	** D	E-ÖKO-039		

A1;C;G;I;R;S

**Asian Shrimp Noodles** 

Garnelen mit Ei und Asia-

Gemüse auf Mie-Nudeln

5.85 Euro

6,65 Euro A1;B;C;D;F;K;L

2;3;A1;C;G;I;J;S

**Black Pasta** 

Schwarzbohnen-Pasta

mit Spinatsauce und

frischer Zucchini

6,35 Euro VEGAN

6,65 Euro

5.75 Euro

6.65 Euro F;H1;K



\*\* DE-ÖKO-039 Zutatenliste: Erbsen in BIO-Qualität

5.75 Euro

5,55 Euro

Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidations-mittel 4) mit Geschmacksverstärker 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst **Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträg- lichkeiten auslösen**: A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere