



MENÜS, SALATE & CO.

HERBST-SALATE & CO.

S16,99 €

HERBSTLICHER KÜRBIS-HÄHNCHEN-SALAT
Ofengerösteter Kürbis, zartes gegrilltes Hähnchenfilet, knackige Gurken, frische Tomaten und eine bunte Mischung aus Blattsalaten, dazu Honig-Senf-Dressing
3;J;M;T

S46,89 €

VEGGIE GREEN GODDESS SALAD
mit Feta, knackiger Gurke, Zucchini, Eisbergsalat, Brokkoli, Spitzkohl und Couscous in spezial goodesssoße
A1;G;K

S26,79 €

VEGGIE GRIECHISCHER BAUERN Salat
mit Hirtenkäse, frischen Tomaten, knackiger Gurke, Paprika, Eisbergsalat, Oliven, rote Zwiebeln und Blattsalaten, dazu Kürbiskern-Vinaigrette
3;G;J;M

W16,99 €

SURF & TURF WRAP
Weizentortilla mit zartem Rindfleisch, Garnelen, knackigen Gurken, frischem Blattsalat und pikanter Cocktailsoße
2;A1;B;C;J;J;K;R

S36,89 €

CHEFSALAT
Harmonische Mischung aus frischen Salaten, saftiger Gurken und Tomaten, begleitet von herzhaftem Schinken, geriebenem Gouda und einem gekochten Ei, dazu hausgemachtes French-Vinaigrette
2;3;C;G;J;S

W26,59 €

HOT-BOLOGNESE-BURRITO
gefüllt mit Nudeln, würziger Hackfleischbolognese, herbstlichem Gemüse und einer cremigen Käsemischung aus Mozzarella, Gouda und einer extra Ladung Cheddar
1;2;A1;G;K;R;S



gourmetta-App!
Jetzt noch einfacher bestellen.

Tel 0351 - 312 71 17
0800 - 410 410 1
Web gourmetta.de
Mail bestellung@gourmetta.de

- Täglich frisch gekocht und heiß geliefert.
- Bestellung taggleich bis 8:00 Uhr.
- Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:00 Uhr.
- Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.
- Akz. Zahlungsmittel: edenred, pluxee.
- Unsere Verpackung: Schon zu 80 % recycelt. Für weniger Abfall und mehr Nachhaltigkeit.



WOCHENMENÜ Montag – Freitag (außer an Feiertagen)

Weihnachtliche Forelle mit Schwenkkartoffeln, dazu Zitronenecke

A1;D;G 9,75 Euro



	MONTAG, 15.12.	DIENSTAG, 16.12.	MITTWOCH, 17.12.	DONNERSTAG, 18.12.	FREITAG, 19.12.	SAMSTAG, 20.12.	SONNTAG, 21.12.
MENÜ 1	Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfel XXL +0,80 € A1;I;R;S 4,85 Euro	Bohneneintopf mit Rindfleisch A1;I;R 4,85 Euro	Linseneintopf süß-sauer mit Würstchen 2;3;7;A1;J;S 4,85 Euro	Spirelli mit Tomatensoße, Jagdwurst- und Salamiwürfel, dazu Käse 2;3;7;A1;G;J;S 4,85 Euro	VEGGIE Spaghetti quattro formaggi XXL +0,80 € A1;F;G;I 4,85 Euro	Nudel-Hähncheneintopf mit Gemüse A1;C;I;T 5,35 Euro	Fischfilet mit Dillsoße, Mischgemüse und Kartoffelpüree A1;D;G;I 5,75 Euro
MENÜ 2	VEGGIE Rührei mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln C;G 5,25 Euro	Spaghetti Bolognese, dazu Käse XXL +0,80 € A1;G;R;S 5,75 Euro	Jägerschnitzel mit Möhren und Kartoffelpüree XXL +1,20 € 2;7;A1;A2;C;G;J;R;S 5,75 Euro	Org. Dresdner Bratwurst (vom Hofladen Kühne) mit Sauerkraut und Kartoffelstampf, dazu Senf XXL +1,20 € 2;7;A1;G;I;J;S 5,85 Euro	Chicken-Gyros mit cremiger Metaxasoße, Balkankäse und gebratenem Reis 1;4;A1;F;G;J;J;T 5,75 Euro	Hackbällchen mit Letscho und Gemüserais 6;A1;C;G;J;J;S 5,55 Euro	Schwarzbiurgulasch mit Blumenkohl und Kartoffeln A1;A3;C;G;I;S 5,55 Euro
MENÜ 3	Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce, Mischgemüse und Rosmarin-Schwenkkartoffeln A1;C;G;I;T 6,05 Euro	Seelachsfilet mit Dijon-Senfsoße, Brokkoli und Schwenkkartoffeln A1;D;G;I;J 6,15 Euro	VEGGIE Kartoffel-Feta-Auflauf mit Brokkoli und Käse überbacken, an Paprikacremesoße A1;C;G;I 5,95 Euro	Butter-Hühnchen mit Mandeln, Kokos, Cashewkernen, Curry-Sahnesoße und gebratenem Reis A1;G;H1;H4;J;K;T 6,05 Euro	Hausgemachtes Beefsteak mit Blumenkohl, Senf-Hollandaise und Kartoffelstampf A1;A3;C;F;G;J;J;R;S 5,75 Euro		
MENÜ 4	Tiroler Hirten-Makkaroni mit Schinkenwürfeln, Tomaten Champignons, Bio-Erbesen** und Gouda 2;3;7;A1;G;S 5,75 Euro	VEGGIE Gebackener Blumenkohl mit Tomaten-Hollandaise und Gnocchi A1;A3;C;F;G;I 5,95 Euro	Kassler mit Sauerkraut und Klößen 2;3;7;A1;J;M;S 6,35 Euro	VEGGIE Omelette mit Tomaten, Blattspinat und Mozzarella gefüllt, dazu Rosmarinkartoffeln A1;C;G 5,95 Euro	VEGAN Fenchel-Curry mit Kokosmilch, Limettensaft und Reis A1;J;K 5,95 Euro		
MENÜ 5	Gebratenes Buntbarschfilet im Spekulatiusmantel mit Brokkoli und Butterkartoffeln A1;D;G;I 6,75 Euro	Weihnachtlicher Burgunderbraten mit Rotkohl, Preiselbeeren und Klößen 6;A1;J;M;R 6,95 Euro	Kaninchenkeule mit Speckrosenkohl und Zwiebelknödel 2;3;A1;C;G;I;S 7,15 Euro	Saftiger Wildgulasch mit Waldpilzen, Speck-Rosenkohl und Knödel 2;3;A1;C;G;J;M;S 6,65 Euro	Kaiserschmarrn mit Spekulatius-Vanillesoße A1;C;G;H1 5,75 Euro		
MENÜ 6	VEGGIE Frischkäse-Kartoffeltasche mit Kaisergemüse und Hollandaise A1;A3;C;F;G;I 5,95 Euro	Weihnachtlicher Apfelstrudel mit Vanillesoße, Johannisbeermus, und gerösteten Mandelsplitter A1;G;H1 5,95 Euro	VEGGIE Walnuss-Linguine mit Gorgonzolasoße und gegrillten Kürbisspalten A1;G;I;H3 5,85 Euro	Hackfleisch-Wikinger-Pfanne mit Zwiebel-Rahmsauce, rustica Gemüse und Spätzle A1;C;G;I;R;S 5,75 Euro	Schweineroulade mit Rosenkohl und Knödel 2;3;A1;C;G;I;J;S 6,35 Euro		
FITME-MENÜ	Glasnudel Beef Bowl Asiatisch marinierte Glasnudeln mit Rindergeschmetzeltem Bio-Erbesen** und Karotten A1;F;K;L;R 6,65 Euro	Cajun Style BBQ Chicken Hähnchen mit Süßkartoffel-Bohngemüse und rauchiger BBQ-Sauce H1;K;T 6,65 Euro	Geflügelte Wokpfanne mit schwarzer Pasta Hähnchen mit Schwarzbohnen-Pasta und Asia-Gemüse A1;F;K;T 6,65 Euro	Asian Shrimp Noodles Garnelen mit Ei und Asia-Gemüse auf Mie-Nudeln A1;B;C;D;F;K;L 6,65 Euro	VEGAN Black Pasta Schwarzbohnen-Pasta mit Spinatsauce und frischer Zucchini F;H1;K 6,65 Euro		

KW51 15.12.2025 – 21.12.2025
Firmenkunden

Unsere Specials

Sparmenü für nur 3,66 €

- ✓ Montag bis Freitag
- ✓ 3,66 € inklusive Anlieferung
- ✓ bis 8:00 Uhr anrufen, Auskunft erhalten und bestellen
- ✓ nur solange der Vorrat reicht

FitMe Ausgewogen und gut essen!

- ✓ Lebensmittel in perfekter Kombination
- ✓ jedes Menü max. 500 kcal, mind. 250 g Gemüse, mind. 30 g Eiweiß
- ✓ Nüsse, Samen, Proteine, Ballaststoffe und Gemüse können zu mehr Energie im Alltag führen

XXL-Menü

Alle markierten Menüs sind auch als XXL-Menü für den genannten Aufschlag erhältlich.



** DE-ÖKO-039
Zutatenliste: Erbsen in BIO-Qualität

Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen: A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere