

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MENU 1	PHÓ-Suppe Vietnamesische Rindfleischsuppe mit Gemüse, Glasnudeln, Sojasprossen und frischem Koriander A1;B;D;F;I;R 3,75 Euro	Nudeleintopf mit Gemüse und Hähnchenfleisch A1;C;I;T 3,75 Euro	VEGAN Malaysische Laksa Currysuppe mit Kokosmilch, Reissnudeln, Bohnensprossen, Erdnussbutter, Chinakohl und Koriander A1;E;F;H4;K;L 3,75 Euro	Oma's Kartoffelsuppe mit Bockwurstscheiben XXL G;I;J;S 3,75 Euro	Bohneneintopf mit Rindfleisch XXL A1;I;R 3,75 Euro	Gulasch „Ungarische Art“ mit Gemüse und Kartoffeln A1;G;I;R;S 4,05 Euro	Sonntagsbraten mit Blumenkohl, Brokkoli und Spätzle A1;C;G;I;S 4,25 Euro
MENU 2	VEGGIE Frischkäse Omelette mit Feta, Paprika, Zucchini, Hollandaise und Schwenkkartoffeln A1;A3;C;F;G;I 4,25 Euro	VEGGIE 3 Saure Eier mit Senfsoße, Gemüsestreifen und Petersilienkartoffeln XXL A1;C;G;I;J 3,95 Euro	VEGGIE Käsespätzle mit jungen Zwiebeln und Bio-Brokkoli A1;C;G;I 4,05 Euro	VEGGIE Schupfnudel-Grill-Gemüsepfanne mit Frischkäse-Soße und gerösteten Sonnenblumenkernen A1;C;G;I 4,25 Euro	Hausgemachte Quarkkeulchen, dazu Apfelmus 3;A1;C;G 3,95 Euro	Gebratenes Welsfilet mit Rahmgemüse und Kartoffeln A1;D;G;I 4,25 Euro	Eierragout mit Schinken, Gemüse und Kartoffeln A1;C;G;I;J;S 4,05 Euro
MENU 3	Prager Biergulasch mit Rotkohl und Knödeln 6;A1;C;G;I;S 4,05 Euro	Heringsfilet „Hausfrauen Art“, dazu Pellkartoffeln 6;A1;C;D;F;G;I;J 4,45 Euro	Schnitzel „Wiener Art“ mit Bratkartoffeln, dazu Zitronenecke A1;C;S 4,45 Euro	Green-THAI-Curry mit Wokgemüse, Hühnerfleisch, Kokosmilch und Wildreis A1;B;F;G;I;T 4,35 Euro	Gegrilltes Fischfilet mit buntem Zucchini-Gemüse, Tomatenconcassee und Schwenkkartoffeln A1;D;G;K 4,45 Euro		
MENU 4	Seelachs alla Pizzaiola mit Parmesan bestreut, dazu Süßkartoffelstampf mit Olivenöl und orientalischen Gewürzen A1;D;G;I;J 4,45 Euro	Spirelli mit Tomatensoße, Jagdwurst- und Salamiwürfel A1;J;S 3,95 Euro	Pulled Chicken mit gebratenem Reis und Gemüse, dazu Barbecue-Dip 6;A1;B;F;I;J;K;T 4,45 Euro	Schweinesteak „Försterin Art“ mit Champignons und Käse überbacken, dazu Schwenkkartoffeln A1;G;I;S 4,45 Euro	Gnocchi-Pilzpfanne Gebratene Gnocchi und frische Pilze, dazu Schweinefiletstreifen und Käse-Sahnesoße A1;G;I;S 4,45 Euro		
MENU 5	Sesam Chicken - Hähnchenbruststreifen mit Honig und Sesam, auf Wokgemüse mit Sprossen, Pak Choi und Asia-Pilzen, dazu Duftreis A1;F;L;K;T 5,45 Euro	Ente Classic Knusprige Ente mit gebratenen Nudeln, Sprossen und Bambus, dazu süß-saure Soße 4;A1;F;K;L;T 5,95 Euro	Scampi Glasnudel Bowl In Sesamöl gebratene Glasnudeln mit Scampi und Frühlingszwiebeln B;F;K;L 5,95 Euro	Gebratene Asia Mie-Nudeln aus dem Wok mit knackigem Gemüse, Schweinefleischstreifen und Erdnusssoße A1;E;F;J;K;L;S 4,95 Euro	VEGGIE ASIA-Bolognese - Bolognese von Süßkartoffeln, Pilzen, Cashewkernen, Hoisin-Soße und Tofu, dazu Mie-Nudeln 1;A1;F;H4;I;K;L 5,05 Euro		
MENU 6	Pestospaghetti mit Hähnchenbruststreifen und Tomatenconcassee A1;K;T 4,15 Euro	Puten-Coconut-Curry mit gebratenem Mangoldgemüse und Gemüse-Cous-Cous A1;G;I;J;T 4,35 Euro	Bauernfrühstück mit Gewürzgurke und Schinken XXL 6;C;S 3,95 Euro	VEGAN Spaghetti all arrabiata mit Tomatenconcassee, Basilikum, Olivenöl und Kirschtomaten A1;K 4,05 Euro	Chicken Rendang (indonesisches mariniertes Hähnchen) mit Basmatireis F;K;T 4,35 Euro		
WOCHENMENU	Jakarta Chicken Satay Hähnchen-Satay-Spieße mit indonesischer Gemüse-Reispfanne 4;A1;E;F;I;J;K;T 6,55 Euro	Jakarta Chicken Satay Hähnchen-Satay-Spieße mit indonesischer Gemüse-Reispfanne 4;A1;E;F;I;J;K;T 6,55 Euro	Jakarta Chicken Satay Hähnchen-Satay-Spieße mit indonesischer Gemüse-Reispfanne 4;A1;E;F;I;J;K;T 6,55 Euro	Jakarta Chicken Satay Hähnchen-Satay-Spieße mit indonesischer Gemüse-Reispfanne 4;A1;E;F;I;J;K;T 6,55 Euro	Jakarta Chicken Satay Hähnchen-Satay-Spieße mit indonesischer Gemüse-Reispfanne 4;A1;E;F;I;J;K;T 6,55 Euro		

Web **gourmetta.de**
Mail **bestellung@gourmetta.de**
Fon 0351 - 312 71 17
Fax 0351 - 312 71 18

SPAR MENU
2,66€
✓ Montag bis Freitag
✓ 2,66 € inkl. Anlieferung
✓ bis 8.30 Uhr anrufen, Auskunft erhalten, bestellen
✓ nur solange der Vorrat reicht



XXL-MENU
Alle markierten Menüs sind auch als XXL-Menü für 0,80 Euro Aufschlag erhältlich.



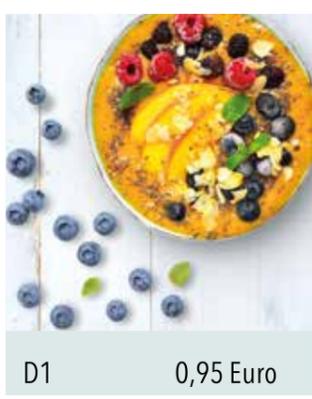
Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst **Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen:** A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere

MENÜS, SALATE & CO

FRÜHLING



- ✓ Umbestellung taggleich bis 8:30 Uhr.
- ✓ Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:30 Uhr.
- ✓ Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.
- ✓ Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden.
- ✓ Lieferungen und Leistungen erfolgen zu unseren AGB.
- ✓ Akzeptierte Zahlungsmittel: my.gourmetta, edenred, sodexo.
- ✓ Änderungen behalten wir uns vor.

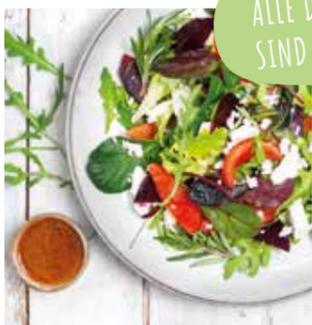


DESSERT*
Chia-Pudding mit Erdbeerragout



S1 5,49 €

LACHS-POKE-BOWL
mit Quinoa, Mango, Edamame, Sushi-Reis, Möhren, Gurke, Frühlingslauch und schwarzem Sesam, dazu Smoked-Chipotle-Dip
C,D,G,J,L



S2 4,79 €

ROTE-BETE-RUCOLA-SALAT
mit Feta auf gemischtem Blattsalat mit Tomaten und Gurke, dazu Rosmarin-Honig-Dressing
6,G,J,M



S3 4,89 €

CHEFSALAT
gemischter Salat mit Gurken, Tomaten, Schinken, geriebenem Gouda und Ei, dazu French-Vinaigrette
1,C,G,J,M,S



S4 4,99 €

POWER SALAT
knackige Blattsalate mit Walnüssen, dreierlei Käse (Gorgonzola, Parmesan, Mozzarella), Rucola, Tomaten und karamellisierten Birnen, dazu Erdbeer-Balsamico-Dressing
G,H3,J,M



W1 4,59 €

CHICKEN-GYROS-WRAP
Weizentortilla mit Chicken-Gyros, Blattsalaten, Weißkraut, Tomaten, Paprika, Frühlingszwiebeln und Sriracha-Mayo
4,A1,C,F,I,J,K,M,T



W2 4,69 €

VEGGIE GRÜNER-WRAP
grüner Wrap mit gebratenem Räucherkäse, Granatapfelkernen, Gurke, Blattsalate und Paprika-Hummus
A1,G,L

MENÜS, SALATE & CO

FRÜHLING



- ✓ Umbestellung taggleich bis 8:30 Uhr.
- ✓ Bestellung für das Wochenende bis Freitag 8:30 Uhr.
- ✓ Auslieferung erfolgt zwischen 9:00 und 13:15 Uhr.
- ✓ Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden.
- ✓ Lieferungen und Leistungen erfolgen zu unseren AGB.
- ✓ Akzeptierte Zahlungsmittel: my.gourmetta, edenred, sodexo.
- ✓ Änderungen behalten wir uns vor.



D1 0,95 Euro

DESSERT*

Chia-Pudding
mit Erdbeerragout g

ALLE DRESSINGS UND DIPS
SIND HAUSGEMACHT!



S1 5,49 €

LACHS-POKE-BOWL

mit Quinoa, Mango, Edamame, Sushi-Reis, Möhren, Gurke, Frühlingslauch und schwarzem Sesam, dazu Smoked-Chipotle-Dip
C,D,G,J,L



S2 4,79 €

ROTE-BETE-RUCOLA-SALAT

mit Feta auf gemischtem Blattsalat und Tomate, dazu Rosmarin-Honig-Dressing
6,G,J,M



S3 4,89 €

CHEFSALAT

gemischter Salat mit Gurken, Tomaten, Schinken, geriebenem Gouda und Ei, dazu French-Vinaigrette
1,C,G,J,M,S



S4 4,99 €

POWER SALAT

knackige Blattsalate mit Walnüssen, dreierlei Käse (Gorgonzola, Parmesan, Mozzarella), Rucola, Tomaten und karamellisierten Birnen, dazu Erdbeer-Balsamico-Dressing
G,H3,J,M



W1 4,59 €

CHICKEN-GYROS-WRAP

Weizentortilla mit Chicken-Gyros, Blattsalaten, Weißkohl, Tomaten, Paprika, Frühlingszwiebeln und Sriracha-Mayo
4,A1,C,F,I,J,K,M,T



W2 4,69 €

VEGGIE GRÜNER-WRAP

grüner Wrap mit gebratenem Räucherkäse, Granatapfelkernen, Gurke, Blattsalate und Paprika-Hummus
A1,G,L

gourmetta™
FOOD COMPANY

KIDS
MENÜ
Jetzt NEU im Angebot

Aus aktuellem Anlass kochen wir ein zusätzliches Kids-Menü für Euch.
Groß und klein, jung und alt, nah und fern:
Bleibt Zuhause und gesund.
Wir beliefern Dich sicher.

KW14 30.03.20 - 05.04.20
KW13 auf Rückseite
Firmenkunden

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MENU 1	VEGGIE Spargelcremesuppe mit Eistreifen, dazu Steinofenbaguette A1;A2;A3;C;G;I 3,75 Euro	Gräupcheneintopf mit Rauchfleisch 7;A1;A3;I;S 3,75 Euro	Linseneintopf süß-sauer mit Wiener Würstchen A1;G;I;S;T 3,75 Euro	Kesselgulasch mit Kartoffelwürfel A1;I;R;S 3,75 Euro	VEGGIE Exotische Rote-Bete-Suppe mit Apfel, Ingwer, Karotten und Frischkäse 6;A1;G;I 3,75 Euro	Gemüseintopf mit Rindfleisch- und Kartoffelwürfel A1;G;I;R 3,85 Euro	Nudeln „Zigeuner Art“ 6;A1;G;I;S 4,05 Euro
MENU 2	Geschnetzeltes „Züricher Art“ mit schwäbischen Spätzle A1;C;G;I;S 4,05 Euro	Sahniger Milchgrieß mit Erdbeerragout und Zucker-Zimt A1;G 3,95 Euro	VEGGIE Quinoa-Feta-Spinat-Bratling mit Frischkäse- und Gnocchi A1;C;G;I 4,25 Euro	VEGGIE Ofenkartoffel mit Hirtenkäse und Grilltomate, dazu Frühlings-Quark G;K 4,25 Euro	Hörnchennudeln mit Würstgulasch, dazu Käse 1;A1;G;I;J;S 4,05 Euro	Schweinerollbraten in kräftiger Bratensoße mit Rotkohl und Knödel 6;A1;C;G;I;J;S 4,25 Euro	Jägerbraten mit Gemüse und Knödel A1;C;G;I;S 4,25 Euro
MENU 3	Omas Hackbraten mit Rahm-Kohlrabi und Kartoffelpüree A1;C;G;I;J;R;S 4,05 Euro	Fischfilet Lemon-Pepper mit Wokgemüse und Wildreis A1;D;G;I 4,45 Euro	Steak au four (mit Würstfleisch und Käse überbacken) mit Erbsenreis, dazu Worcestersoße 1;A1;D;F;G;I;S 4,45 Euro	Zitronen-Hühnchen-Curry mit Kokosmilch, Zuckerschoten und Basmatireis A1;I;J;K;T 4,35 Euro	Leberkäse mit Spiegelei und Bratkartoffeln, dazu süßer Senf 7;C;J;S 4,05 Euro		
MENU 4	VEGGIE Rührei mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln C;G 3,95 Euro	Schweineschnitzel mit Bio-Blumenkohl, Hollandaise und Schwenkkartoffeln A1;A3;C;F;G;I;S 4,45 Euro	Chili con Carne mit Reis A1;I;R;S 3,95 Euro	Schweineroulade mit Speck-Rosenkohl und Kartoffeln A1;G;I;J;S 4,55 Euro	VEGGIE Ricotta-Frischkäse-Canneloni mit Tomatenconcassee, Mozzarella und Brokkoli A1;C;G;I 4,25 Euro		
MENU 5	Rigatoni mit Feta, Tomaten-Ricottacremesoße, Hähnchenfiletstreifen und Oliven 8;A1;G;I;T 4,25 Euro	VEGGIE Spinat-Lasagne mit Gorgonzolasoße A1;G;I 4,15 Euro	Makkaroni mit Tomatensoße, Jagdwurst- und Salamiwürfeln, dazu Käse 1;A1;G;I;J;S 4,05 Euro	Deftige Krautnudeln mit Salami, dazu Käse 1;A1;G;I;J;S 4,05 Euro	Sächsischer Sauerbraten mit Rotkohl und Klöße 6;A1;I;R 4,55 Euro		
MENU 6	Putensteak mit Kräuter-Butter, Champignons und Schwenkkartoffeln G;T 4,45 Euro	Gebratene Leber mit Apfel-Zwiebelsoße und Schwarzwurzel-Kartoffelpüree A1;G;I;S 3,95 Euro	Döner-Bratkartoffel-Pfanne mit Dönerfleisch, gebratenem Rot- und Weißkohl sowie Zwiebeln, dazu hausgemachter Barbecue-Dip 6;A1;C;F;G;I;J;R;T 4,35 Euro	Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelpüree, dazu Remouladensoße 6;A1;C;D;F;G;I;J 4,45 Euro	Hähnchenschnitzel mit Spargel, Butterschamsoße und Schwenkkartoffeln A1;A3;C;F;G;I;T 4,45 Euro		
KIDS MENÜ	KIDSMENÜ VEGGIE Rührei mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln C;G 3,50 Euro	KIDSMENÜ Sahniger Milchgrieß mit Erdbeerragout und Zucker-Zimt A1;G 3,50 Euro	KIDSMENÜ Makkaroni mit Tomatensoße, Jagdwurst- und Salamiwürfeln, dazu Käse 1;A1;G;I;J;S 3,50 Euro	KIDSMENÜ Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, dazu Remouladensoße 6;A1;C;D;F;G;I;J 3,50 Euro	KIDSMENÜ Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl, Hollandaise und Kartoffeln A1;A3;C;F;G;I;T 3,50 Euro		
WOCHENMENU	Lachsfilet aus dem Ofen mit cremiger Sahneseoße mit getrockneten Tomaten, Spinat, Knoblauch und Kirschtomaten, dazu grüne Bandnudeln A1;C;D;G;I;K 6,85 Euro	Lachsfilet aus dem Ofen mit cremiger Sahneseoße mit getrockneten Tomaten, Spinat, Knoblauch und Kirschtomaten, dazu grüne Bandnudeln A1;C;D;G;I;K 6,85 Euro	Lachsfilet aus dem Ofen mit cremiger Sahneseoße mit getrockneten Tomaten, Spinat, Knoblauch und Kirschtomaten, dazu grüne Bandnudeln A1;C;D;G;I;K 6,85 Euro	Lachsfilet aus dem Ofen mit cremiger Sahneseoße mit getrockneten Tomaten, Spinat, Knoblauch und Kirschtomaten, dazu grüne Bandnudeln A1;C;D;G;I;K 6,85 Euro	Lachsfilet aus dem Ofen mit cremiger Sahneseoße mit getrockneten Tomaten, Spinat, Knoblauch und Kirschtomaten, dazu grüne Bandnudeln A1;C;D;G;I;K 6,85 Euro		

Web gourmetta.de
Mail bestellung@gourmetta.de

Fon 0351 - 312 71 17
Fax 0351 - 312 71 18

**SPAR
MENU**
2,66€

- ✓ Montag bis Freitag
- ✓ 2,66 € inkl. Anlieferung
- ✓ bis 8.30 Uhr anrufen, Auskunft erhalten, bestellen
- ✓ nur solange der Vorrat reicht

SPECIALS

XXL-MENU

Alle markierten Menüs sind auch als XXL-Menü für 0,80 Euro Aufschlag erhältlich.



nach DE-ÖKO-039

Information: K) Knoblauch R) Rindfleisch S) Schweinefleisch T) Geflügelfleisch
Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) mit Süßungsmittel 7) mit Phosphat 8) geschwärzt 9) gewachst **Stoffe o. Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen:** A) glutenhaltiges Getreide A1) Weizen A2) Roggen A3) Gerste A4) Hafer A5) Dinkel A6) Kamut B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch, Laktose H) Schalenfrüchte H1) Mandeln H2) Haselnüsse H3) Walnüsse H4) Cashewnüsse H5) Pecannüsse H6) Paranüsse H7) Pistazien H8) Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf L) Sesamsamen M) Schwefeldioxid, Sulphite N) Lupinen O) Weichtiere